

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIV TA‘LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI**

**MIRZO ULUG‘BEK NOMIDAGI
O‘ZBEKISTON MILLIY UNIVERSITETI**

**“TASDIQLAYMAN”
O‘zbekiston Milliy
universiteti rektori
I. Madjidov**



I. Madjidov
” *iyun* 2023 yil

**KASBIY (IJODIY) IMTIHONLAR DASTURI
VA BAHOLASH MEZONLARI**

61010300 – Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta‘lim yo‘nalishi

(Dzyudo, taekvondo WT, kurash, regbi)

(Kunduzgi va sirqi ta‘lim shakli uchun)

Toshkent – 2023

61010300 – Sport faoliyati (faoliyat turlari bo'yicha) ta'lim yo'nalishi (Regbi, kurash, dzyudo, taekvondo WT) kasbiy (ijodiy) imtihonlar dasturi O'zbekiston Davlat jismoniy tarbiya va sport universitetining mazkur ta'lim yo'nalishlari bo'yicha tuzilgan dasturi asosida tayorlangan.

Tuzuvchilar:

Aliyev I.B. UzMu Taekvondo va sport faoliyati kafedrası mudiri
Karimov U.R. UzMu Taekvondo va sport faoliyati kafedrası dozenti
Ibrogimov B.B. O'zbekiston Regbi Federatsiyasining Ijrochi Direktori

Kim A.A. Sport yakkakurashlari bo'yicha Respublika oliy sport mahorati maktabi taekvondo (WT) bo'yicha trener, O'zbekiston terma jamoasi katta murabbiyi

Taqrizchilar:

Dadabaev O.J. O'zDJTSU Adaptiv jismoniya va sport kafedrası mudiri
DSc., professor
Ortiqov Z.S. O'zDJTSU Milliy kurash turlari nazariyasi va uslubiyati kafedrası mudiri

2023-2024 o‘quv yili qabuli uchun abuturentlardan qabul qilinadigan ijodiy (kasbiy) imtihonlarning me‘yoriy talablari, baholash mezonlari hamda o‘tkazish tartibi

KIRISH

Jamiyatimizda sog‘lom turmush tarzini shakllantirish, aholining, ayniqsa yosh avlodning jismoniy tarbiya va ommaviy sport bilan muntazam shug‘ullanishi uchun zamon talablariga mos shart-sharoitlar yaratish, sport musobaqalari orqali yoshlarga o‘z irodasi, kuchi va imkoniyatlariga bo‘lgan ishonchni mustaxkamlash, mardlik va vatanparvarlik, ona Vatanga sadoqat tuyg‘ularini kamol topish, shuningdek, yoshlar orasidan iqtidorli sportchilarni saralab olish ishlarini tizimli tashkillashtirish hamda jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirishga yo‘naltirilgan keng ko‘lamli ishlar amalga oshirilmoqda.

O‘zbekiston Respublikasi xududlarida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish, aholining barcha qatlamlari, ayniqsa yoshlarni jismoniy tarbiya va sport bilan muntazam shug‘ullanishga jalb etish, mamlakatimizda bu borada yaratilgan sharoitlardan samarali foydalanish natijalarini oshirish muhim ahamiyat kasb etadi. Mamlakatimizda mazkur soha rivojiga qaratilgan qator me‘yoriy – huquqiy hujjatlar qabul qilingan va jadallikda hayotga tadbiiq etib kelinmoqda.

Jumladan, 2022 yil 15 iyundagi O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining “Davlat oliy ta’lim muassasalariga o‘qishga qabul qilish jarayonlarini tashkil etish to‘g‘risidagi” PQ-279-son qarori, O‘zbekiston Respublikasining “Jismoniy tarbiya va sport to‘g‘risida”gi, ”Ta’lim” to‘g‘risidagi qonunlari, O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2017 yil 20 apreldagi PQ – 2909-sonli “Oliy ta’lim tizimini yanada rivojlantirish chora – tadbirlari to‘g‘risida”gi qarori, 2017 yil 3 iyundagi PQ – 3031 – sonli “Jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish chora – tadbirlari to‘g‘risida”gi, 2017 yil 27 iyuldagi PQ – 3151-sonli “Oliy ma’lumotli mutaxassislar tayyorlash sifatini oshirishda iqtisodiyot sohalari va tarmoqlarning ishtirokini yanada kengaytirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi, 2017 yil 10 avgustdagi PQ – 3196-sonli “Nufuzli xalqaro sport musobaqalarida yuksak natijalarga erishgan O‘zbekiston sportchilarini jamoat va sport ishlarida keng jalb etish hamda sportchilarni va ularning trenerlarini rag‘batlantirish to‘g‘risida”gi va 2017 yil 01 dekabrda PF-5270-sonli “Nogironligi bo‘lgan shaxslarni davlat tomonidan ko‘llab-quvvatlash tizimini tubdan takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi, 2018 yil 5 martdagi PF-5368-sonli “Jismoniy tarbiya va sport sohasida davlat boshqaruvi tizimini tubdan takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi Farmoni, O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2021 yil 6 apreldagi PF-6199-sonli ya’ni “Turizm, sport va madaniy meros sohalarida davlat boshqaruv tizimini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi Farmoni va O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2022 yil 18 febraldagi PQ-136-sonli ya’ni “Sportni rivojlantirish vazirligi faoliyatini tashkil yetish to‘g‘risida”gi qarori va 2018 yil 27 iyuldagi 588-sonli O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Maxkamasining “Alohida ixtidor talab etiladigan bakalavriat ta’lim yo‘nalishlariga kirish test sinovlarisiz, kasbiy (ijodiy) imtihonlar orqali qabul qilish tartibi to‘g‘risidagi Nizomni, 2022 yil 3 noyabrdagi O‘zbekiston Respublikasi

Prezidentning “Jismoniy tarbiya va sport sohasida kadrlarni tayyorlash hamda ilmiy tadqiqotlar tizimini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risidagi” PQ-414-son qarori va 2021 yil 24 dekabrda O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining “Davlat oliy ta‘lim muassasalarining akademik va tashkiliy-boshqaruv mustaqilligini ta‘minlash bo‘yicha qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risidagi” PQ-60-son qarorlari shular jumlasidandir.

Dasturda ijodiy (kasbiy) imtihonni o‘tkazish tartibi, abiturientlarning jismoniy tarbiya va sport sohasidagi amaliy bilim, ko‘nikma va malakalariga qo‘yilgan talablar hamda baholash mezonlari o‘z aksini topgan.

Dasturning maqsadi va vazifalari

Dasturning asosiy maqsadi – abiturentlarning jismoniy tarbiya va sport sohasiga oid egallangan bilim, ko‘nikma va malakalari (jismoniy va sport turlari bo‘yicha umumiy va maxsus tayyorgarlik) holati darajasini belgilangan mezonlar asosida aniqlash hamda baholashdan iboratdir.

O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Maxkamasining 2017 yil 20 iyundagi 393-sonli Qarori bilan tasdiqlangan “O‘zbekiston Respublikasi Oliy ta‘lim muassasalarining bakalavriyatiga talabalarni qabul qilish tartibi va qoidalari to‘g‘risida”gi Nizomga muvofiq 2023/2024 o‘quv yilida Mirzo Ulug‘bek nomidagi O‘zbekiston Milliy universitetiga Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta‘lim yo‘nalishlari bo‘yicha qabul e‘lon qilingan.

Yuqoridagi ta‘lim yo‘nalishidan ya‘ni sport faoliyati (faoliyati yo‘nalishlari bo‘yicha) bo‘yicha ko‘p ballik baholash tizimi asosida kasbiy (ijodiy) imtihonlar o‘tkaziladi (sport turlari bo‘yicha me‘yoriy talablar va baholash mezonlari ilova qilinadi).

Abiturentlar tanlangan sport turidan kasbiy (ijodiy) imtihonlarni topshiradilar.

Ijobiy (kasbiy) imtihonlarni o‘tkazishda har bir abiturentdan o‘z qobiliyatini yuqori darajada namoyon qilishiga imkoniyat yaratiladi.

Sport turlari bo‘yicha ijobiy (kasbiy) imtihon ballarining maksimal yig‘indisi (summasi) sinov natijalariga ko‘ra – 156 ballni tashkil etadi.

Tanlangan sport turi bo‘yicha me‘yoriy talablar sport turlarining xususiyatlariga oid mashqlardan tuzilgan.

Kasbiy (ijodiy) imtihonlarni o‘tkazish tartibi

Kasbiy (ijodiy) imtihonlarni o‘tkazish maxsus ishlab chiqilgan me‘yorlarni qabul qilishdan iborat. Imtihonning har bir qismini topshirish yuqori jismoniy yuklama (nagruzka) va emonsional zo‘riqishni talab etadi. Shuni hisobga olgan holda abiturentlarga qulaylik va o‘z imkoniyatlarini yuqori darajada namoyon qilishlari uchun imkoniyat yaratish maqsadida ijobiy imtihonlar guruhlariga bo‘lingan holda o‘tkaziladi hamda bir necha imkoniyatning eng yaxshi natijasi tanlab olinadi.

Kasbiy (ijodiy) imtihonlar quyidagi tartibda o‘tkaziladi:

a) abiturentning guruh ro‘yxati va pasporti yoki ID pasporti tekshirilgandan keyin u imtihon topshirish uchun taklif qilinadi;

b) har bir abiturent tanlangan sport turi talablariga mos ravishda sport kiyimida bo‘lishi lozim;

v) predmet komissiyasi raisi va imtihon qabul qiluvchilar abiturentlarga imtihonlarni topshirish tartibi va qoidalarini tushuntiradilar;

g) har bir abiturentga sport kiyimini kiyish, chigal yozdi mashqlari (razminka) bajarish va imtihon topshirishga tayyorlanish uchun vaqt beriladi;

d) har bir me'yor topshirilganidan so'ng abiturent tomonidan ko'rsatilgan natija va unga qo'yilgan tegishli (baholash mezonlariga muvofiq ravishda) ball e'lon qilinadi;

e) barcha me'yorlar qabul qilinganidan so'ng abiturentlarga kasbiy (ijodiy) imtihonda to'plangan umumiy ballari e'lon qilinadi;

j) kasbiy (ijodiy) imtihonlarni qayta topshirishga ruxsat etilmaydi;

z) kasbiy (ijodiy) imtihonlarga kechikib kelgan yoki uning birida ishtirok etmagan abiturentlar kasbiy (ijodiy) imtihonlarni topshirishga qo'yilmaydi.

Nogironligi mavjud abiturentlar (nozologiya) bo'yicha, sog'lomlar sport faoliyati (faoliyat turlari bo'yicha) kasbiy (ijodiy) imtihonlarni topshiradilar.

**Нормативные требования, критерии оценок и порядок
проведения профессиональных (творческих) экзаменов поступающих
абитуриентов для 2023-2024 учебного года**
Введение

Формирование в обществе здорового образа жизни и создание условий, соответствующих современным требованиям для систематического занятия населения, особенно молодого поколения физической культурой и массовым спортом, укрепления доверия молодежи к своей воле, силе и возможностям посредством спортивных соревнований, воспитание чувства мужества патриотизма и преданности Родине ведется широкомасштабная работа, направленная на системную организацию работы по отбору талантливых спортсменов из числа молодежи, а также дальнейшего развития физической культуры и массового спорта.

Важное значение имеет дальнейшее развитие физической культуры и массового спорта на территории Республики Узбекистан, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех слоев населения, особенно молодежи, повышение результатов эффективного использования созданных в стране условий. В нашей стране приняты и активно внедряются в жизнь ряд нормативно-правовых актов, направленных на развитие данной сферы. В частности, постановление Президента Республики Узбекистан от 15 июня 2022 года № ПП-279 «Об организации процессов приема в государственные высшие учебные заведения», законы Республики Узбекистан «О физической культуре и спорте», «Об образовании», «Национальная программа подготовки кадров», Постановления Президента Республики Узбекистан от 20 апреля 2017 года № ПП-2909 «О мерах по дальнейшему развитию системы высшего образования», от 3 июня 2017 года № ПП-3031 «О мерах по дальнейшему развитию физической культуры и массового спорта» и от 01 декабря 2017 года ПП-5270 «О мерах по коренному совершенствованию системы государственной поддержки лиц с инвалидностью и от 10 августа 2017 года № ПП-3196 «О широком привлечении спортсменов Узбекистана, достигших высоких результатов в престижных международных спортивных соревнованиях, и стимулировании спортсменов и их тренеров». Постановление Президента Республики Узбекистан № ПП-6199 от 6 апреля 2021 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы государственного управления в сфере туризма, спорта и культурного наследия» и Указ Президента Республики Узбекистан № УП-136 от 18 февраля 2022 года «Об организации деятельности Министерства развития спорта», и от 27 июля 2018 года № 588 "Об утверждении Положения порядка приёма в образовательные направления бакалавриата без тестовых испытаний, требующих особых навыков, на основе профессиональных (творческих) экзаменов" Указ Президента

Республики Узбекистан от 3 ноября 2022 года № ПП-414 «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки кадров и научных исследований в сфере физической культуры и спорта» и Указ Президента Республики Узбекистан от 24 декабря 2021 года № ПП-60 «О дополнительных мерах по обеспечению академической и организационно-управленческой самостоятельности государственных высших образовательных учреждений» входят в их число.

Программа профессиональных (творческих) экзаменов по направлению спортивной деятельности (по видам деятельности) образованная в Национальном университете Узбекистана и предназначена для оценки практических навыков и квалификации абитуриентов в выполнении физических упражнений. В программе отражены порядки проведения профессиональных (творческих) экзаменов, требования к практическим знаниям, навыкам и квалификации абитуриентов в области физической культуры и спорта, а также критерии их оценки.

Цель и задачи программы

Основной целью программы является определение и оценка уровня приобретенных знаний и навыков (общей и специальной подготовки по физическим и спортивным видам) абитуриентов в области физической культуры и спорта на основе установленных критериев. В соответствии с Положением “О порядке и правилах приема студентов в бакалавриат высших образовательных учреждений Республики Узбекистан”, утвержденным постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан от 20 июня 2017 года № 393 для 2023/2024 учебного года объявлен прием в Узбекский государственный университет физической культуры и спорта по направлениям спортивной деятельности (по видам деятельности), “физическая культура и спорт в дошкольном и начальном образовании”. По вышеперечисленным образовательным направлениям проводятся профессиональные (творческие) экзамены на основе системы оценки по спортивной деятельности (по направлениям деятельности) (прилагаются нормативные требования и критерии оценки по видам спорта). Абитуриенты сдают профессиональные (творческие) экзамены по выбранному виду спорта. При проведении профессиональных (творческих) экзаменов у каждого абитуриента появится возможность проявить свои способности на высоком уровне. Максимальная сумма положительных профессиональных (творческих) экзаменационных баллов по видам спорта по результатам теста – 156 баллов. Нормативные требования к выбранному виду спорта составлены из упражнений, касающихся особенностей вида спорта.

Порядок проведения профессиональных (творческих) экзаменов

Проведение профессиональных (творческих) экзаменов заключается в принятии специально разработанных норм. Сдача каждой части экзамена требует высокой физической подготовленности и эмоциональной устойчивости. С учетом этого, в целях создания возможности для удобства абитуриентов и возможности проявить себя на высоком уровне, экзамены

проводятся по группам выбирается лучший результат из нескольких возможных. Профессиональные (творческие) экзамены проводятся в следующем порядке:

а) после проверки группового списка и паспорта или ID паспорта абитуриента его приглашают на сдачу экзамена;

б) каждый абитуриент должен быть в спортивной одежде в соответствии с требованиями выбранного вида спорта;

в) председатель предметной комиссии и экзаменаторы разъясняют абитуриентам порядок и правила сдачи экзаменов;

г) каждому абитуриенту предоставляется время для того, чтобы одеть спортивную форму, выполнить упражнения на растяжку (разминка) и подготовиться к сдаче экзамена;

д) после сдачи каждой нормы объявляется результат, показанный абитуриентом объявляется соответствующий балл (в соответствии с критериями оценки);

е) после сдачи всех экзаменов абитуриентам будут объявлены общие баллы, набранные на профессиональном (творческом) экзамене;

ж) не допускается повторная сдача профессиональных (творческих) экзаменов;

з) абитуриенты, которые опоздали на профессиональные (творческие) экзамены или не участвовали в одном из них, не допускаются к сдаче профессиональных (творческих) экзаменов.

Абитуриенты-инвалиды с ограниченными возможностями здоровья сдают профессиональные (творческие) экзамены по спортивной деятельности (по видам деятельности) по нозологии, а здоровые - по спортивной деятельности (по видам деятельности).

DZYUDO BO‘YICHA KASBIY (IJODIY) IMTIXONLARNING ME‘YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI
(kunduzgi, sirtqi ta‘lim erkaklar, ayollar va xotin-qizlar uchun)

Ixtisoslik bo‘yicha maksimal ball 93

(maksimal – 93 ball)

<i>N^o</i>	<i>Normativlar</i>	<i>Ballar</i>				
1.	Yiqilishlar: Ukemi (Yiqilish usullari) (6 ball)	6-4,6	4,5-3,1	3-1,6	1,5-0,1	0
		Baland sakrash, erga yumshoq tushish, xarakat texnik jixatdan to‘g‘ri va aniq bajarildi.	Sakrash etarlicha baland emas, bosh erga tekkan xolda yiqilish.	Yon tomonlarga yiqilish. Bel bilan gilamga urilish.	Xarakat texnik jixatdan noto‘g‘ri bajarildi.	Texnik xarakatlar bajarilmadi
2.	Shintai (Muvozanat saqlagan holda harakatlanish) (4 ball)	4-3,1	3-2,1	2-1,1	1-0,1	0
		Baland sakrash, erga yumshoq tushish, xarakat texnik jixatdan to‘g‘ri va aniq bajarildi.	Sakrash etarlicha baland emas, bosh erga tekkan xolda yiqilish.	Yon tomonlarga yiqilish. Bel bilan gilamga urilish.	Xarakat texnik jixatdan noto‘g‘ri bajarildi.	Texnik xarakatlar bajarilmadi
3.	Yiqitishlar: Okuri-ashi-harai (raqibni yurgizgan holatda yondan ilib tashlash) (6 ball)	6-4,6	4,5-3,1	3-1,6	1,5-0,1	0
		Yaxshi ushlagan holda tez harakat bilan to‘xtamasdan, raqibning muvozanatidan foydalanib bajarildi.	Yaxshi ushlash bilan o‘rtacha sur‘atda bajarildi.	Bo‘sh ushlash bilan o‘rtacha sur‘atda bajarildi. Raqibning muvozanatidan foydalanilmadi.	Texnik harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.	Texnik harakatlar bajarilmadi
4.	Uki-otoshi (muvozanatdan chiqarib oldiga tashlash) (6 ball)	6-4,6	4,5-3,1	3-1,6	1,5-0,1	0

		Yaxshi ushlagan holda tez harakat bilan to`xtamasdan, raqibning muvozanatidan foydalanib bajarildi.	Yaxshi ushlash bilan o`rtacha sur'atda bajarildi.	Bo`sh ushlash bilan o`rtacha sur'atda bajarildi. Raqibning muvozanatidan foydalanilmadi.	Texnik harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.	Texnik harakatlar bajarilmadi
5.	Nage-vadza: Uchi-mata (Chap tomonga tashlash) (raqib oyoqlari orasidan oyoq bilan ko'tarib tashlash) (9 ball)	9-6,8 Tashlash yaxshi ushlash bilan, yuqori sur'atda katta amplituda bilan bajarildi.	6,7-4,5 Tashlash yaxshi ushlash bilan, lekin kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o`rtacha sur'atda.	4,4-2,2 Tashlash bo`sh ushlash va kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o`rtacha sur'atda.	2,1-0,1 Texnik harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.	0 Texnik harakatlar bajarilmadi.
6.	Uchi-makikomi (qo`ldan ushlagan holda aylanib yelkadan oshirib tashlash) (9 ball)	9-6,8 Tashlash yaxshi ushlash bilan, yuqori sur'atda katta amplituda bilan bajarildi.	6,7-4,5 Tashlash yaxshi ushlash bilan, lekin kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o`rtacha sur'atda.	4,4-2,2 Tashlash bo`sh ushlash va kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o`rtacha sur'atda.	2,1-0,1 Texnik harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.	0 Texnik harakatlar bajarilmadi.
7.	Sumi-gaeshi (qo`l va yelkadan ushlab oyoq bilan bosh ustidan oshirib tashlash) (9 ball)	9-6,8 Tashlash yaxshi ushlash bilan, yuqori sur'atda katta amplituda bilan bajarildi.	6,7-4,5 Tashlash yaxshi ushlash bilan, lekin kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o`rtacha sur'atda.	4,4-2,2 Tashlash bo`sh ushlash va kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o`rtacha sur'atda.	2,1-0,1 Texnik harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.	0 Texnik harakatlar bajarilmadi.
8.	O-gruma (buralgan holatda oyoqlar bilan oldidan chalib tashlash) (9 ball)	9-6,8 Tashlash yaxshi ushlash bilan, yuqori sur'atda katta amplituda bilan bajarildi.	6,7-4,5 Tashlash yaxshi ushlash bilan, lekin kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o`rtacha sur'atda.	4,4-2,2 Tashlash bo`sh ushlash va kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o`rtacha sur'atda.	2,1-0,1 Texnik harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.	0 Texnik harakatlar bajarilmadi.

9.	O-osoto-gruma (ikki oyoqadan orqaga qaytarib tashlash) (9 ball)	9-6,8	6,7-4,5	4,4-2,2	2,1-0,1	0
		Tashlash yaxshi ushlar bilan, yuqori sur'atda katta amplituda bilan bajarildi.	Tashlash yaxshi ushlar bilan, lekin kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rtacha sur'atda.	Tashlash bo'sh ushlar va kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rtacha sur'atda.	Texnik harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.	Texnik harakatlar bajarilmadi.
10.	Ne-vaza: Ude-hishigi-sankaku-gatame (oyoq va qo'l bilan boshni ushlagan holatda tirsakka og'ritish usuli) (10 ball)	10-7,6	7,5-5,1	5-2,6	2,5-0,1	0
		Yaxshi ushlar bilan oyoqlarni harakatlantirib bajarildi. Harakat to'xtovsiz aniq va tez sur'atda bajarildi	Yaxshi ushlar bilan oyoqlarni harakatlantirgan holda bajarildi. Harakatlar o'rtacha tezlikda.	Bo'sh ushlar bilan va oyoqlarni sust xarakatlantirgan holda bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rtacha sur'atda.	Texnik harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.	Texnik harakatlar bajarilmadi.
11.	Katame-vaza. Kesa-gatame, yoko-shiho-gatame, kami-shiho-gatame (ushlar usullari) (yontomandan ushlar, oyoq orasiga va boshidan ushlar, bosh tomondan ushlar, ustidan ushlar) (16 ball)	16-12,1	12-8,1	8-4,1	4-0,1	0
		Xarakat texnik jixatdan to'g'ri, xarakat (kuch) gavdaning ma'lum bir qismiga jamlash bilan bajarildi.	Xarakat texnik jixatdan to'g'ri, gavdaning ma'lum qismlarida axamiyatsiz xarakatlar bilan bajarildi.	Xarakat xatolar bilan bajarildi, kuch noto'g'ri yo'naltirildi.	Xarakat texnik jixatdan noto'g'ri bajarildi	Texnik xarakatlar bajarilmadi.

Izox: Sportchi bajargan texnik usullarning sifatiga, ushlar holatlariga, usulni bajarganda raqibining yiqilish amplitudasiga, hamda texnik usulning tugallanishlariga qarab oraliq ballar qo'yiladi. Texnik usullar oddiydan murakkabga qarab bajariladi, shundan kelib chiqib xar bir notog'ri xarakatlarga birinchi, uchinchi va to'rtinchi blokdagi usullar uchun 1,5 ballgacha ikkinchi blokdagi usullar uchun 1 ballgacha, beshichi va to'qqizinchi blokdagi usullar uchun 2,3 ballgacha, o'ninchi blokdagi usullar uchun 2,5 ballgacha, o'n birinchi blokdagi usullar uchun 4 ballgacha olinadi.

*Agar ko'rsatkichlar belgilangan me'yorlar oralig'ida bo'lsa, abiturent xisobiga xal etiladi.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО ДЗЮДО

(для мужчин , женщин и (женский спорт очной) очной и заочной формы обучения)

Максимальный балл по специальности - 93 балла

<i>Нормативы</i>		<i>Баллы</i>				
1.	Самостраховка, №падения Ukemi (Самостраховка, падения) (6 балл)	6-4,6	4,5-3,1	3-1,6	1,5-0,1	0
		Высокий полет, мягкое приземление, мягкая амортизация руками правильная группировка	Недостаточно высокий полет, падение с касанием головы	Падение через сторону. Удар спиной об ковер	Действие выполнено технически неправильно	Техническое действие не выполнено
2.	Шинтаи (Передвижения) (4 балл)	4-3,1	3-2,1	2-1,1	1-0,1	0
		Высокий полет, мягкое приземление, мягкая амортизация руками правильная группировка	Недостаточно высокий полет, падение с касанием головы	Падение через сторону. Удар спиной об ковер	Действие выполнено технически неправильно	Техническое действие не выполнено
3.	Сбивание: Okuri-ashi-harai. (Боковая подсечка в темп шагов) (6 балл)	6-4,6	4,5-3,1	3-1,6	1,5-0,1	0
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
4.	Uki-otoshi (Бросок выведением из равновесий вперед) (6 балл)	6-4,6	4,5-3,1	3-1,6	1,5-0,1	0
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены

5.	Nage-vadza: Uchi-mata. (Подхват изнутри под одну ногу) (9 балл)	9-6,8	6,7-4,5	4,4-2,2	2,1-0,1	0
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
6.	Uchi-makikomi (Бросок через спину вращением с захватом руки на плечо) (9 балл)	9-6,8	6,7-4,5	4,4-2,2	2,1-0,1	0
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
7.	Sumi-gaeshi (бросок через голову подсадом голенью с захватом туловища) (9 балл)	9-6,8	6,7-4,5	4,4-2,2	2,1-0,1	0
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
8.	O-guruma (Бросок через ногу вперед скручиванием под выставленную ногу) (9 балл)	9-6,8	6,7-4,5	4,4-2,2	2,1-0,1	0
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены

9.	O-osoto-gruma. (Отхват под две ноги) (9 балл)	9-6,8	6,7-4,5	4,4-2,2	2,1-0,1	0
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
10.	Ne-vaza: Ude-hishigi-sankaku-gatame (рычаг локтя захватом головы и руки ногами) (10 балл)	10-7,6	7,5-5,1	5-2,6	2,5-0,1	0
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движения в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
11.	Katame-vaza. Kesa-gatame, yoko-shiho-gatame, kami-shiho-gatame, tate-shiho-gatame. (Удержание сбоку, удержание поперек, удержание со стороны головы, удержание верхом) (16 балл)	16-12,1	12-8,1	8-4,1	4-0,1	0
		Действие выполнено технически правильно с концентрацией усилий в определенных частях тела	Действие выполнено технически правильно с незначительными усилиями в определенных частях тела	Действие выполнено с незначительными ошибками и неправильное направление усилия	Действие выполнено технически неправильно	Техническое действие не выполнено

Примечание: В зависимости от качества выполняемых спортсменом технических приемов, обстоятельств захвата, амплитуды падения соперника при выполнении метода, а также завершения технического метода ставятся промежуточные баллы. Технические методы выполняются от простых к сложным, из чего следует, что за каждое неправильное действие начисляется до 1,5 балла за приемы первого, третьего и четвертого блоков, до 1 балла за приемы второго блока, до 2,3 балла за приемы пятого и девятого блоков, до 2,5 балла за приемы десятого блока и до 4 баллов за методы одиннадцатого блока.

* Если показатели соответствуют установленным критериям, они будут засчитываться в пользу абитуриента.

**TAEKVONDO WT BO‘YICHA KASBIY (IJODIY) IMTIXONLARNING
ME‘YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI**
(kunduzgi, sirtqi ta‘lim erkaklar, ayollar va xotin-qizlar uchun)
Ixtisoslik bo‘yicha maksimal ball 93
(maksimal ball – 93)

**Taekvondo WT bo‘yicha qo‘llar, oyoqlar bilan zarba berish va qo‘llar
bilan to‘siq qo‘yish texnikasini namoyish qilish**

**1. Jangovar holat (Sogi) (jangovor holat texnikasini to‘g‘ri bajarish.)
– maksimal 12 ball**

Yuqorida ko‘rsatilgan vazifalarini bajarishda quydagi xatolar bo‘lishi mumkin, texnik harakatlarni noto‘g‘ri bajarganlik uchun quyida ko‘rsatilgan ballar olib tashlanadi:

1. Oyoqlar orasi haddan tashqari kengligida muvozanat yoqolishi -1 ball balldan olib tashlanadi.
2. Oyoq uchlari tashqariga yoki ichkariga qaratilgan- 2 balldan olib tashlanadi.
3. Oldingi oyoqning tizzasi bukilmagan va orqa oyoq bukilgan -3 balldan olib tashlanadi.
4. Gavda oldinga egilgan- 2 balldan olib tashlanadi.
5. Oyoqlar orasi haddan tashqari keng yoki tor- 2 balldan olib tashlanadi.
6. Sonlar orqaga tortilgan yoki gavda oldinga egilgan- 2 balldan olib tashlanadi.

2. Qo‘llar harakatlari texnikasi (Kibon Donchak)

Qo‘llar bilan texnik zarbalarni to‘g‘ri va aniq bajarilishi baholanadi - **maksima 12 ball**

Yuqorida ko‘rsatilgan vazifalarni bajarishda quydagi xatolar bo‘lishi mumkin, texnik harakatlarni noto‘g‘ri bajarganlik uchun quyida ko‘rsatilgan ballar olib tashlanadi:

1. Zarba paytida tirsakni ko‘tarish – 1 ball olib tashlanadi.
2. Bilak bog‘ini bukilgan – 2 ball olib tashlanadi.
3. Zarba oldidan harakat yoki gavdani ko‘tarib bajarilmasligi – 3 ball olib tashlanadi.
4. Zarba oldindan harakat yoki tananing aldamchi harakati bilan zarbani bajarish - 2 ball olib tashlanadi.
5. Mushtning panja qismini yuqoriga qaratmasdan zarba berish – 2 ball olib tashlanadi.
6. Musht markaziy chizmasiga, “BYONCHI” sektoriga aniq zarba bajarolmaslik – 2 ball olib tashlanadi.

**3. Oyoqlar bilan zarba harakatlarini turli sektorlarga aniq va texnik
to‘g‘ri bajarish (PAL CHAGI)**

Oyoqlar bilan zarba harakatlarini turli sektorlarga aniq va texnik to‘g‘ri bajarilishiga – **maximal 14 ball.**

Yuqorida ko‘rsatilgan vazifalarni bajarishda quydagi xatolar bo‘lishi mumkin, texnik harakatlarni noto‘g‘ri bajarganlik uchun quyida ko‘rsatilgan ballar

olib tashlanadi:

1. Zarbadan keyin zarba beruvchi oyoq tiraluvchi oyoq yoniga qo'yish – 3 ball olib tashlanadi.

2. Zarba beruvchi oyoq zarbadan keyin yonga qo'yish - 3 ball olib tashlanadi.

3. Zarba paytida tizzani bukib uzoq muddat ushlab turish - 2 ball olib tashlanadi.

4. Zarba aniq ko'rsatilganidan keyin shu holatda to'xtasa - 2 ball olib tashlanadi.

5. Tananing yuqori qismiga zarba paytida muvozanatni yo'qotish, aniq zarba berish moljal burchagidan past bo'lsa – 4 ball olib tashlanadi.

4. Taekvondo WT dagi kompleks mashqlarni (Pumse) bajarish texnikasi.

Barcha texnik harakatlarni to'g'ri bajarganlik uchun - **maksimal 32 ball.**

Texnik harakatlarni noto'g'ri bajarganlik uchun quyida ko'rsatilgan ballar olib tashlanadi:

1) Pumse harakatlar sxemasini buzish - 10 ball olib tashlanadi.

2) Muvozanatni yo'qotish - 6 ball olib tashlanadi.

3) Kompleks mashqarni (pumse) bajarishda kuch va konsentrlanish - 6 ball olib tashlanadi.

4) Asosiy turishda harakatlanish texnikasi - 6 ball olib tashlanadi.

5) Harakatlarning ritmikligi - 4 ball olib tashlanadi.

5. Taekvondo WT qoidalari bo'yicha erkin jang (Kyorugi)

Erkin jangda (kyorugi) jangovar harakatlarining barcha texnik va taktik usullarini (razvedka harakatlari, aldash harakatlari, masofali manyor, hujum harakatlari, mudofaa harakatlari, qarshi hujum), himoya va hujumda oqilona va o'z vaqtida bajarilgan harakatlarni namoyishi qilganlik uchun - **maximal 23 ball:**

1) ahamiyatsiz xatolar - 6 ball olib tashlanadi:

a) harakat va usullar texnikasini bajarishdagi ahamiyatsiz xatoliklar 3 ball.

b) taktik harakatlarni bajarishdagi ahamiyatsiz xatoliklar 3 ball.

2) ahamiyatli xatolar - 6 ball olib tashlanadi

a) kyorugi texnikasidagi xatoliklar 3 ball.

b) tayyorgarlik va manyovr harakatlarini qo'llanilmasligi 3 ball.

3) qo'pol xatolar -11 ball olib tashlanadi

a) harakat va usullar texnikasini bajarishdagi qo'pol xatoliklar 3 ball.

b) hujum va himoya harakatlarini bajarishdagi qo'pol xatoliklar 4 ball.

v) taktik harakatlarning yo'qligi 4 ball.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО ТАЭКВОНДО ВТ

Максимальный балл по специальности - 93 балла

**Демонстрация техники ударов руками, ногами и выполнение
блоков руками по таэквондо ВТ**

**1. Техника стойки (Соги) оценивается технически правильное
выполнение стойки. За технически правильное выполнение стойки –
максимально 12 баллов.**

При выполнении вышеуказанного задания могут быть следующие ошибки, за каждую из которых снимается следующие баллы:

1. Между ногами слишком большое расстояние, что не сохраняется равновесие – снимается 1 балл
2. Кончики пальцев стоп смотрят наружу или вовнутрь – снимается 2 балл
3. Выпрямлено переднее колено или согнута задняя нога - снимается 3 балл
4. Тело наклонено вперед - снимается 2 балл
5. Длина стойки слишком широкая или узкая - снимается 2 балл
6. Туловище отклонено назад, вправо, влево, излишний наклон вперед - снимается 2 балл.

**2. Техника движения рук (Кибон Дончак) оценивается точность и
техника выполнения).**

**За технически правильное выполнение ударов и точность
попадания в цель – максимально 12 баллов.**

При выполнении вышеуказанного задания могут быть следующие ошибки, за каждую из которых следующие баллы:

1. Поднимается локоть во время удара - снимается 1 балл
2. Согнуто запястье – снимается 2 балл
3. Удар наносится с предварительным движением или подъемом тела - снимается 3 балл
4. Удар наносится с предварительный движением или раскачиванием корпуса - снимается 2 балл
5. Кулаки не повернуты вверх ладонями во время удара - снимается 2 балл
6. Кулак не на центральной линии или не на уровне солнечного сплетения - снимается 2 балл

**3. Выполнение различных ударных действий ногами в различные сектора (Пал чаги) За точное и технически правильное выполнение всех видов ударных действий ногами в различные сектора –
максимально
14 баллов.**

При выполнении вышеуказанного задания могут быть следующие ошибки, за каждую из которых снимается следующие баллы:

1. После удара, бьющая нога ставится рядом с опорной - снимается 3 балл
2. Бьющая нога после удара ставится в сторону - снимается 3 балл
3. Баллы вычитаются в случае преднамеренного показа остановки движения согнутого колена во время удара - снимается 2 балл
4. Высота удара должна быть показана чисто, тем не менее, баллы будут вычитываться в случае преднамеренной остановки удара - снимается 2 балл
5. Бьющая нога и верх тела должны быть под определенным углом во время удара. Баллы вычитываются, в случае чрезмерного опускания верха тела или потери равновесия - снимается 4 балл.

4. Техника выполнения комплексных упражнений (Пумсе) по таэквондо ВТ.

**За правильное выполнение всех технических действий –
максимально 32 балла.**

При неправильном выполнении технических действий снимаются нижеперечисленные баллы:

1. нарушение схемы ПУМСЕ (формальное упражнение) – снимается 10 баллов;
2. потеря равновесия - снимается 6 баллов;
3. сила и концентрация при выполнении пумсе – снимается 6 балла;
4. техника передвижений в стойках – снимается 6 балла.
5. ритмичность движений – снимается 4 балла;

5. Свободный спарринг (Кёруги) по правилам таэквондо ВТ.

За демонстрацию всего технического и тактического арсенала боевых действий (разведывательные действия, обманные действия, дистанционный маневр, наступательные действия, оборонительные действия, контратака) грамотные и своевременные действия в защите и нападении в спарринге (кёруги) - максимально 23 баллов.

1) незначительные ошибки – снимается 6 балла:

а) незначительные ошибки в выполнении техники приёмов и действий
3 балла;

б) незначительные ошибки в выполнении тактических действий 3 балла;

2) значительные ошибки - снимается 6 балла:

а) ошибки в технике спарринга (кёруги) 3 балла;

б) отсутствие подготавливающих, маневренных действий 3 балла;

3) грубые ошибки – снимается 11 баллов:

а) грубые ошибки в выполнении приёмов и действий 3 балла;

б) грубые ошибки в выполнении защитных действий и нападений 4 балла;

в) отсутствие тактического мышления 4 балла;

**KURASH BO‘YICHA KASBIY (IJODIY) IMTIXONLARNING ME‘YORIY TALABLARI VA BAHOLASH
MEZONLARI**

(kunduzgi, sirtqi ta‘lim erkaklar, ayollar va xotin-qizlar uchun)

Ixtisoslik bo‘yicha maksimal ball 93

(maksimal ball-93 b.)

1. O‘Z-O‘ZINI YIQILISHDAN HIMOYA QILISH (umumiy 24 ball)		
8 ball	8 ball	8 ball
O‘ng tomonga yiqilishdan himoya qilish	Chap tomonga yiqilishdan himoya qilish	Orqaga yiqilishdan himoya qilish
-tomonlarga noto‘g‘ri turishi -gilamga qattiq tushish, - bosh gilamga tekkan holda gilamga tushish. -sakrash yetarli darajada baland ko‘tarilmaslik, -yon tomonlarga yiqilishida tos bilan qo‘l masofasi katta yoki kichikligi - harakatlar texnik jihatdan noto‘g‘ri bajarilishi. -yiqilishda tizzalar bir-biriga tegishi -tomonlarga umuman yiqila olmasa Xar bir texnik xatolik uchun 1 jarima ball beriladi (ballar ketma-ketligi-1;-2;-3;-4;-5;-6;-7;-8).		-yiqilishda tirsaklar bilan tushishi. -gilamga yelkasi bilan urilishi -gilamga boshi bilan urilishi -orqaga yiqilishda oyoqlar noto‘g‘ri tushishi. - yiqilishda tos bilan qo‘l masofasi kattaligi - yiqilishda tos bilan qo‘l masofasi kichikligi -harakat texnik jihatdan noto‘g‘ri bajarilishi -orqaga yiqilishda tirsaklar bilan tushishda Xar bir texnik xatolik uchun 1 jarima ball beriladi (ballar ketma-ketligi-1;-2;-3;-4;-5;-6;-7;-8).
2. OYOQLAR YORDAMIDA BAJARILADIGAN USULLAR (umumiy 27 ball)		
9 ball	9 ball	9 ball
1. Chil usuli o‘ng tomon va chap tomonga	2. Supurma usuli o‘ng tomon va chap tomonga	3. Qo‘shsha usulini o‘ng va chap tomonga tashlashlar
-turish xolati noto‘g‘riligi uchun -usulga kirishdagi kamchiligi uchun -usularni bajarishda burilish holati uchun -sherigini ushlashdagi kamchiligi uchun		-abiturentning sherigiga nisbatan noto‘g‘ri turish xolati - abiturentning belbog‘ini noto‘g‘ri boylashi -abiturent yaktakdan to‘g‘ri ushlay olmasligi -usulni chap tomonga bajara olmasligi

<p>- qo‘l va oyoqlar bir-biriga mos ravishda harakatda bo‘lmasligi -sherikni ushlashda xatolikka yo‘l qo‘yilsa -usullarni chap tomonga bajaraolmasligi yoki sust bajargani uchun -usullarni bajarishda sherigiga jaroxat yetkazsa -usulga texnik jixatdan noto‘g‘ri bajargani uchun Xar bir texnik xatolik uchun 1 jarima ball beriladi (ballar ketma-ketligi-1;-2;-3;-4;-5;-6;-7;-8;-9).</p>	<p>-usulni bajarishda oyoqlarni noto‘g‘ri harakatlanishi -tashlash ahamiyatli texnik xatolar bilan bajarilsa -usulni chap tomonga sust bajargani uchun -sherigining yengi yoki yoqasidan ushlashda kamchiligi uchun -usulga texnik jixatdan noto‘g‘ri bajarishi Xar bir texnik xatolik uchun 1 jarima ball beriladi (ballar ketma-ketligi-1;-2;-3;-4;-5;-6;-7;-8;-9).</p>	
3. QO‘LLAR YORDAMIDA BAJARILADIGAN USULLAR (umumiy 24 ball)		
8 ball	8 ball	8 ball
1. Yelka usuli, o‘ng tomonga va chap tomonga	2. Ikki yengidan ushlab yelkadan oshirib tashlash o‘ng tomonga chap tomonga	3. Yengi va yoqasidan ushlab o‘ng va chap tomonga tashlashlar
<p>- belbog‘ini bog‘lashda kamchillikka yo‘l qo‘ysa; -turish xolatini xatoligi; -sherigini o‘ziga tortgandagi kamchiligi; -oyoqlar joylashuvi noto‘g‘ri xolatda turishi; -tizzalarni bukilishi va ko‘tarilishi pastligi; -tos-son bo‘g‘imi raqibning ichiga kirmasligi; -sherigini noto‘g‘ri tashlasa -sherigining yenglaridan ushlashda kamchillikka yo‘l qo‘ysa Xar bir texnik xatolik uchun 1 jarima ball beriladi (ballar ketma-ketligi-1;-2;-3;-4;-5;-6;-7;-8).</p>	<p>-turish xolatini xatoligi; -sherigini ushlashdagi kamchilliklari; -sherigini ko‘targandagi kamchiligi; -oyoqlar joylashuvi noto‘g‘ri xolatda turishi; -tizzalarni bukilishi va ko‘tarilishi pastligi; -bel-tos bo‘g‘imi raqibning ichiga kirmasligi; -sherigini yelkadan emas boshidan oshirib tashlasa -usulni chap tomonga sust yoki bajara olmasligi Xar bir texnik xatolik uchun 1 jarima ball beriladi (ballar ketma-ketligi-1;-2;-3;-4;-5;-6;-7;-8).</p>	
<p>Izox: -yuqorida ko‘rsatilgan texnik usullarni bajarishda, xar-bir abituriyentlar uchun o‘z vazniga teng raqib tanlanadi. -abituriyent tomonidan texnik usullar to‘g‘ri bajarilsa umumiy maksimal 75 ball beriladi.</p>		

4. BELLASHUV (umumiy 18 ball)

- kurash kiyimindagi kamchiligi;
 - musobaqaga xos salomlashish xatoligi;
 - belbog'ni noto'g'ri boylashi;
 - turish xolatini xatoligi;
 - sherigiga qo'l tirab yurishi;
 - hakamga yoki sherigiga qupol harakat qilgani uchun;
 - bellashuv jarayonida gilamdan chiqqani uchun;
 - sherigining oyog'idan ushlagani uchun;
 - texnik-taktik usullarining sustligi;
- Xar bir texnik xatolik uchun 2 jarima ball beriladi
(ballar ketma-ketligi: -2;-4;-6;-8;-10;-12;-14;-16;-18).**

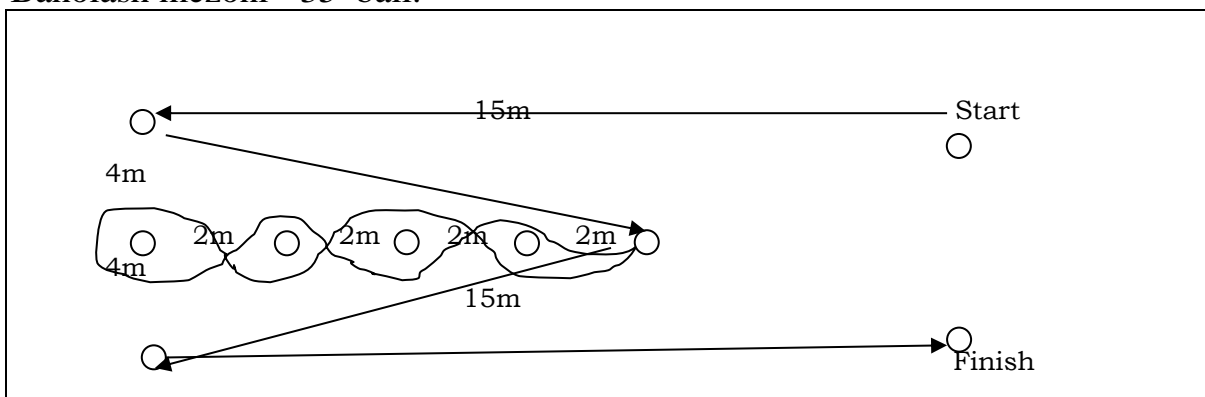
Izox: -bellashuv jarayoniga xar-bir abituriyentlar uchun o'z vazniga teng raqib tanlanadi.
-abituriyent tomonidan musobaqa qoidalaridan chiqmasdan bellashuvlar (texnik-taktik usullar) to'g'ri bajarilsa umumiy maksimal **18 ball** beriladi.

**REGBI BO‘YICHA KASBIY (IJODIY) IMTIXONLARNING ME‘YORIY
TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI**
(kunduzgi, sirtqi ta’lim erkaklar, ayollar va xotin-qizlar uchun)
Ixtisoslik bo‘yicha maksimal ball 93

1. AGILTY - tezkorlik

Abituriyent "Start" nuqtasida yotgan to'pni ko'taradi va "Finish" belgisiga qarab yuguradi. Vaqt to'pni ko'tarishdan to yerga teginish holatiga qadar o'lchanadi. Quyidagi rasmda ushbu nazorat me' yori uchun maydon va sportchining harakat yo'nalishi ko'rsatilgan (soniya).

Baholash mezoni - 35 ball.



Erkaklar		Ayollar	
Natija	Ball	Natija	Ball
16,50-16,55	35	18,50-18,55	35
16,56-16,60	33	18,56-18,60	33
16,61-16,65	31	18,61-18,65	31
16,66-16,70	29	18,66-18,70	29
16,71-16,75	27	18,71-18,75	27
16,76-16,80	25	18,76-18,80	25
16,81-16,85	23	18,81-18,85	23
16,86-16,90	21	18,86-18,90	21
16,91-16,95	19	18,91-18,95	19
16,96-17,00	17	18,96-19,00	17
17,01-17,05	15	19,01-19,05	15
17,06-17,10	13	19,06-19,10	13
17,11-17,15	11	19,11-19,15	11
17,16-17,20	9	19,16-19,20	9
17,21-17,25	7	19,21-19,25	7
17,26-17,30	5	19,26-19,30	5
17,31-17,35	4	19,31-19,35	4
17,36-17,40	3	19,36-19,40	3
17,41-17,45	1	19,41-19,45	1
17,46-17,50	0	19,46-19,50	0

2.	<p>Aniqlikka oyoq bilan yerdan sapchigan to`pni tepish (marta). Maydonga 15x15 metr kenglikda kvadrat chiziladi. Abituriyent 10 ta to`pni 25 metr uzoqlikdan galama-gal tepib, belgilangan kvadratga tushirishi kerak. (ayollar 20 metrdan). Baholash mezonni - 35 ball.</p>	<p>10 marta tushsa – 35 ball 9 marta tushsa –30 ball 8 marta tushsa –25 ball 7 marta tushsa –20 ball 6 marta tushsa – 15 ball 5 marta tushsa – 10 ball 4 marta tushsa - 8 ball 3 marta tushsa - 6 ball 2 marta tushsa - 4 ball 1 marta tushsa - 2 ball 0 marta tushsa - 0 ball</p>
3.	<p>10 metrdan sherigiga aniq to`p uzatish (ayollar 7 metrdan). Abituriyent 10 metrdan 50x50 santimetrli nishonga ikki qo`llab aniq to`p uzatishi kerak (5 marotaba o`ng tarafdin, 5 marotaba chap tarafdin). Baholash mezonni - 23 ball.</p>	<p>10 aniq to`p uzatish –23 ball 9 aniq to`p uzatish –21 ball 8 aniq to`p uzatish –19 ball 7 aniq to`p uzatish –17 ball 6 aniq to`p uzatish – 15 ball 5 aniq to`p uzatish – 10 ball 4 aniq to`p uzatish - 8 ball 3 aniq to`p uzatish - 6 ball 2 aniq to`p uzatish - 4 ball 1 aniq to`p uzatish - 2 ball 0 aniq to`p uzatish - 0 ball</p>

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО РЕГБИ
(для мужчин, женщин и (женский спорт очной) очной и заочной
формы обучения)**

Максимальный балл по специальности - 93 балла

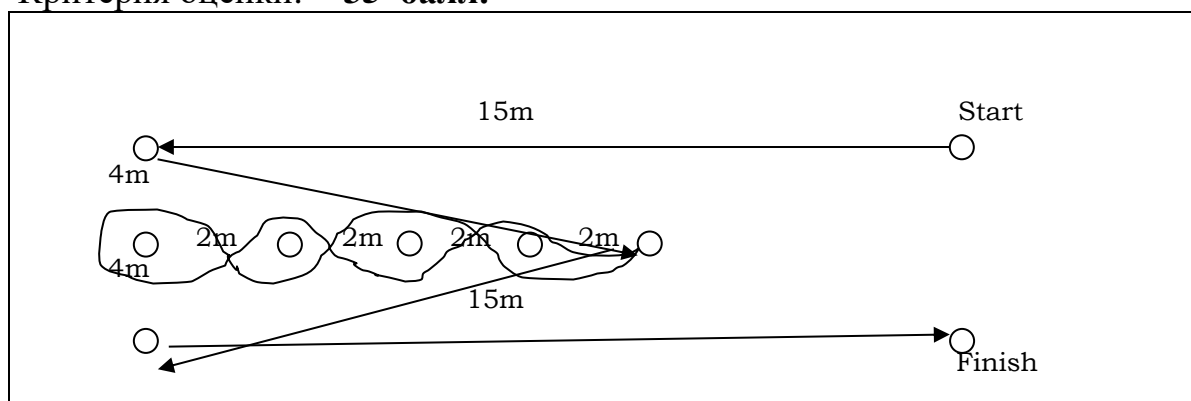
1. AGILITY - быстрота

Игрок поднимает мяч, лежащий на точке «Start» и бежит по команде до отметки «Finish», где приземляет мяч.

Время фиксируется от подъема мяча до приземления.

На приведенном ниже рисунке отображается трасса для проведения данного контрольного мероприятия и направления движения спортсмена по ней.

Критерия оценки: - **35 балл.**



Мужчины		Женщины	
Результат	Балл	Результат	Балл
16,50-16,55	35	18,50-18,55	35
16,56-16,60	33	18,56-18,60	33
16,61-16,65	31	18,61-18,65	31
16,66-16,70	29	18,66-18,70	29
16,71-16,75	27	18,71-18,75	27
16,76-16,80	25	18,76-18,80	25
16,81-16,85	23	18,81-18,85	23
16,86-16,90	21	18,86-18,90	21
16,91-16,95	19	18,91-18,95	19
16,96-17,00	17	18,96-19,00	17
17,01-17,05	15	19,01-19,05	15
17,06-17,10	13	19,06-19,10	13
17,11-17,15	11	19,11-19,15	11
17,16-17,20	9	19,16-19,20	9
17,21-17,25	7	19,21-19,25	7
17,26-17,30	5	19,26-19,30	5
17,31-17,35	4	19,31-19,35	4
17,36-17,40	3	19,36-19,40	3
17,41-17,45	1	19,41-19,45	1
17,46-17,50	0	19,46-19,50	0

<p>2. Удар ногой мяча с отскока на точность приземления (раз). На поле размечивается квадрат 15х15 метров. Испытуемый поочередно 10 раз бьёт по мячу с расстояния 25 метров и обязан попасть в отмеченный квадрат (девушки с 20 метров).</p> <p>Критерия оценки: 35 балл.</p>	<p>10 попаданий – 35 балл 9 попаданий – 30 балл 8 попаданий – 25 балл 7 попаданий – 20 балл 6 попаданий – 15 балл 5 попаданий – 10 балл 4 попаданий – 8 балл 3 попаданий – 6 балл 2 попаданий – 4 балл 1 попаданий – 2 балл 0 попаданий – 0 балл</p>
<p>3. Пас мяча на 10 метров (девушки 7 метров). Абитуриент должен точно отдать пас руками (5 раз с правой стороны, 5 раз с левой стороны) в мишень 50х50 сантиметров с 10 метров.</p> <p>Критерии оценки - 23 балл.</p>	<p>10 попаданий – 23 балл 9 попаданий – 21 балл 8 попаданий – 19 балл 7 попаданий – 17 балл 6 попаданий – 15 балл 5 попаданий – 10 балл 4 попаданий – 8 балл 3 попаданий – 6 балл 2 попаданий – 4 балл 1 попаданий – 2 балл 0 попаданий – 0 балл</p>

**ADAPTIV JISMONIY TARBIYA VA SPORT
KASBIY (IJODIY) IMTIHON BAHOLASH MEZONLARI
NOGIRON VA JISMONIY IMKONIYATI CHEKLANGAN
ABITURIENTLARNING (OYOQ NOZOLOGIYASI UCHUN) KASBIY
(IJODIY) IMTIHON BO'YICHA ME'YORIY TALABLARI VA
BAHOLASH MEZONLARI
(O'g'il bolalar uchun)**

(maksimal ball -156)

MJT 93 ball		UJT 63 ball			
3 kg li to'ldirma to'pni bosh orqasidan uloqtirish 3 ta urinishdagi eng yaxshi natija (sm) 93 ball		Turnikda tortilish (marta) 32 ball		Qo'shpoyada qo'llarni bukib-yozish (marta) 31 ball	
Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
8.81-9.00	93	18	32	39-40	31
8.61-8.80	90	17	30	37-38	30
8.41-8.60	87	16	28	35-36	29
8.21-8.40	84	15	26	33-34	28
8.01-8.20	81	14	24	31-32	27
7.81-8.00	78	13	22	29-30	26
7.61-7.80	75	12	20	27-28	25
7.41-7.60	72	11	18	25-26	24
7.21-7.40	69	10	16	23-24	23
7.01-7.20	66	9	14	21-22	22
6.81-7.00	63	8	12	19-20	21
6.61-6.80	60	7	10	18	20
6.41-6.60	57	6	8	17	19
6.21-6.40	54	5	6	16	18
6.01-6.20	51	4	4	15	17
5.81-6.00	48	3	3	14	16
5.61-5.80	45	2	2	13	15
5.41-5.60	42	1	1	12	14
5.21-5.40	39			11	13
5.01-5.20	36			10	12
4.81-5.00	33			9	11
4.61-4.80	30			8	10
4.41-4.60	27			7	9
4.21-4.40	24			6	8
4.01-4.20	21			5	7
3.81-4.00	18			4	6
3.61-3.80	15			3	5
3.41-3.60	14			2	3
3.21-3.40	13			1	1

3.01-3.20	12				
2.81-3.00	11				
2.61-2.80	10				
2.41-2.60	9				
2.21-2.40	8				
2.01-2.20	7				
1.81-2.00	6				
1.61-1.80	5				
1.41-1.60	4				
1.21-1.40	3				
1.00-1.20	1				

Izoh: Stulda o'tirgan xolda 3 kg li to'ldirma to'pni bosh ortidan uloqtirishda har ikkala qo'l ishtirok etishi shart.

Turnikda qo'llar to'g'ri holda gavnani ko'krak qafasigacha ko'tarilgan holda mashqni bajarish xarakteristikalar soni bilan aniqlanadi.

Qo'shpoyada gavnani oxirigacha tushirib va ko'tarish mashqni bajarish xarakteristikalar soni bilan aniqlanadi.

**NOGIRON VA JISMONIY IMKONIYATI CHEKLANGAN
ABITURIENTLARNING (OYOQ NOZOLOGIYASI UCHUN) KASBIY
(IJODIY) IMTIHON BO'YICHA ME'YORIY TALABLARI VA
BAHOLASH MEZONLARI (Qiz bolalar uchun)
(maksimal ball -156)**

MJT 93 ball		UJT 63 ball			
O'rindiqqa o'tirgan holda 2 kg li to'ldirma to'pni bosh ortidan uloqtirish 3 ta urinishdagi eng yaxshi natija (sm) 93 ball		Chalqancha yotgan xolotda gavidani ko'tarish 1 daqiqa davomida (marta) 32 ball		Qo'shpoyada qo'llarni bukib-yozish (marta) 31 ball	
Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
7.81-8.00	93	29-30	32	30	31
7.61-7.80	90	27-28	30	29	30
7.41-7.60	87	25-26	28	28	29
7.21-7.40	84	23-24	26	27	28
7.01-7.20	81	21-22	24	26	27
6.81-7.00	78	19-20	22	25	26
6.61-6.80	75	17-18	20	24	25
6.41-6.60	72	15-16	18	23	24
6.21-6.40	69	13-14	16	22	23
6.01-6.20	66	11-12	14	21	22
5.81-6.00	63	9-10	12	19	21
5.61-5.80	60	8	10	17	19
5.41-5.60	57	7	8	15	17
5.21-5.40	54	5	6	13	15
5.01-5.20	51	4	4	11	13
4.81-5.00	48	3	3	10	11
4.61-4.80	45	2	2	9	10
4.41-4.60	42	1	1	8	9
4.21-4.40	39			7	8
4.01-4.20	36			6	7
4.81-4.00	33			5	6
3.61-3.80	30			4	5
3.41-3.60	27			3	4
3.21-3.40	24			2	3
3.01-3.20	21			1	1
2.81-3.00	18				
2.61-2.80	15				
2.41-2.60	14				
2.21-2.40	13				
2.01-2.20	12				
1.81-2.00	11				

1.61-1.80	10				
1.41-1.60	9				
1.21-1.40	8				
1.01-1.20	7				
0.81-1.00	6				
0.61-0.80	5				
0.41-0.60	4				
0.21-0.40	3				
0.00-0.20	1				

Izoh: Stulda o'tirgan xolda 2 kg li to'ldirma to'pni bosh ortidan uloqtirishda xar ikkala qo'l ishtirok etishi shart.

Chalqancha yotgan xolda mashqni bajarishda qo'llar bosh orqasida, oyoqlar juft holda bo'lishi kerak, gavda kamida 90⁰ gacha ko'tarilib bajariladi.

Qo'shpoyada gavdani oxirgacha tushirib va ko'tarish mashqni bajarish xarakatlar soni bilan aniqlanadi.

**NOGIRON VA JISMONIY IMKONIYATI CHEKLANGAN
ABITURIENTLARING (QO'L NOZOLOGIIYASI UCHUN) KASBIY
(IJODIY) IMTIHON BO'YICHA ME'YORIY TALABLARI VA
BAHOLASH MEZONLARI (O'g'il bolalar uchun)**

(maksimal ball -156)

MJT 93 ball		UJT 63 ball			
400 metr ga yugurish(soniya) 93 ball		Turgan joydan uzunlikka sakrash (3 ta urinishdagi eng yaxshi natija sm) 32 ball		Chalqancha yotgan xolotda gavdani ko'tarish 1 daqiqa davomida(marta) 31 ball	
Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
55.00	93	240	32	49-50	31
56.00	90	235-239	30	47-48	29
57.00	87	230-234	28	45-46	27
58.00	84	225-229	26	43-44	25
59.00	81	220-224	24	41-42	23
1:00,0	78	215-219	22	39-40	21
1:01,0	75	210-214	20	37-38	19
1:02,0	72	200-209	18	35-36	17
1:03,0	69	195-199	16	33-34	15
1:04,0	66	190-194	14	31-32	13
1:05,0	63	185-189	12	29-30	11
1:06,0	60	180-184	10	27-28	9
1:07,0	57	175-179	8	25-26	7
1:08,0	54	170-174	6	23-24	5
1:09,0	51	165-169	4	21-22	4
1:10,0	48	160-164	3	19-20	3
1:11,0	45	155-159	2	16-18	2
1:12,0	42	150-154	1	14-15	1
1:13,0	39				
1:14,0	36				
1:15,0	33				
1:16,0	30				
1:17,0	27				
1:18,0	24				
1:19,0	21				
1:20,0	18				
1:21,0	15				
1:22,0	14				
1:23,0	13				
1:24,0	12				

1:25,0	11				
1:26,0	10				
1:27,0	9				
1:28,0	8				
1:29,0	7				
1:30,0	6				
1:31,0	5				
1:32,0	4				
1:33,0	3				
1:34,0	1				

Izoh: 400 metrga yugurishda start holati pastki yoki yuqori startdan bajarilishi mumkin.

Turgan joydan uzunlikka sakrashda 3 marotaba imkoniyat beriladi va eng yaxshi natija inobatga olinadi.

Chalqancha yotgan xolda mashqni gavda kamida 90^o gacha ko'tarilib bajariladi.

**NOGIRON VA JISMONIY IMKONIYATI CHEKLANGAN
ABITURIENTLARNING (QO'L NOZOLOGIYASI UCHUN)
KASBIY (IJODIY) IMTIHON BO'YICHA ME'YORIY TALABLARI
VA BAHOLASH MEZONLARI (Qiz bolalar uchun)**

(maksimal ball -156)

MJT 93 ball		UJT 63 ball			
400 metrga yugurish (soniya) 93 ball		Turgan joydan uzunlikka sakrash (3 ta urinishdagi eng yaxshi natija sm) 32 ball		Chalqancha yotgan xolotda gavgani ko'tarish 1 daqiqa davomida(marta) 31 ball	
Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
1:10,0	93	220	32	29-30	31
1:11,0	90	215-219	30	27-28	29
1:12,0	87	210-214	28	25-26	27
1:13,0	84	200-209	26	23-24	25
1:14,0	81	195-199	24	21-22	23
1:15,0	78	190-194	22	19-20	21
1:16,0	75	185-189	20	17-18	19
1:17,0	72	180-184	18	15-16	17
1:18,0	69	175-179	16	13-14	15
1:19,0	66	170-174	14	11-12	13
1:20,0	63	165-169	12	9-10	11
1:21,0	60	160-164	10	8	9
1:22,0	57	155-159	8	7	7
1:23,0	54	150-154	6	5	5
1:24,0	51	145-149	4	4	4
1:25,0	48	140-144	3	3	3
1:26,0	45	135-139	2	2	2
1:27,0	42	130-134	1	1	1
1:28,0	39				
1:29,0	36				
1:30,0	33				
1:31,0	30				
1:32,0	27				
1:33,0	24				
1:34,0	21				
1:35,0	18				
1:36,0	15				
1:37,0	14				
1:38,0	13				
1:39,0	12				

1:40,0	11				
1:41,0	10				
1:42,0	9				
1:43,0	8				
1:44,0	7				
1:45,0	6				
1:46,0	5				
1:47,0	4				
1:48,0	3				
1:49,0	1				

Izoh: 400 metrga yugurishda start holati pastki yoki yuqori startdan bajarilishi mumkin.

Turgan joydan uzunlikka sakrashda 3 marotaba imkoniyat beriladi va eng yaxshi natija inobatga olinadi.

Chalqancha yotgan xolda mashqni gavda kamida 90⁰ gacha ko'tarilib bajariladi.

**NOGIRON VA JISMONIY IMKONIYATI CHEKLANGAN
ABITURIENTLARNING (BIR QO'L VA BIR OYOQ
NOZOLOGIYASI UCHUN) KASBIY (IJODIY) IMTIHON
BO'YICHA ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH
MEZONLARI (O'g'il bolalar uchun)**

(maksimal ball -156)

MJT 93 ball		UJT 63 ball			
Tennis to'pini uloqtirish (3 ta urinishdagi eng yaxshi natija metr) 93 ball		Chalqancha yotgan xolotda gavdani ko'tarish 1 daqiqa davomida(marta) 32 ball		Turgan joydan uzunlikka sakrash (3 ta urinishdagi eng yaxshi natija sm) 31 ball	
Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
35.00-34.31	93	49-50	32	175-180	31
34.30-34.01	90	47-48	30	170-174	30
34.00-33.31	87	45-46	28	165-169	29
33.30-33.01	84	43-44	26	160-164	28
33.00-32.31	81	41-42	24	155-159	27
32.30-32.01	78	39-40	22	150-154	26
32.00-31.31	75	37-38	20	145-149	25
31.30-31.01	72	35-36	18	140-144	24
31.00-30.31	69	33-34	16	135-139	23
30.30-30.01	66	31-32	14	130-134	22
30.00-29.31	63	29-30	12	125-129	21
29.30-29.01	60	27-28	10	120-124	20
29.00-28.31	57	25-26	8	115-119	18
28.30-28.01	54	23-24	6	110-114	16
28.00-27.31	51	21-22	4	105-109	14
27.30-27.01	48	19-20	3	100-104	12
27.00-26.31	45	16-18	2	95-99	10
26.30-26.01	42	14-15	1	90-94	8
26.00-25.31	39			85-89	6
25.30-25.01	36			80-84	4
25.00-24.31	33			75-79	2
24.30-24.01	30			70	1
24.00-23.31	27				
23.30-23.01	24				
23.00-22.31	21				
22.30-22.01	18				
22.00-21.31	15				
21.30-21.01	14				
21.00-20.31	13				
20.30-20.01	12				

20.00-19.31	11				
19.30-19.01	10				
19.00-18.31	9				
18.30-18.01	8				
18.00-17.31	7				
17.30-17.01	6				
17.00-16.31	5				
16.30-16.01	4				
16.00-15.31	3				
15.30-15.00	1				

*Izoh: Tennis to'pini turgan joydan va yugurib kelib bajarilishi mumkin.
Chalqancha yotgan xolda mashqni gavda kamida 90^o gacha ko'tarilib bajariladi.
Turgan joydan uzunlikka sakrash sog'lom oyoqda musobaqa qoidasiga asosan qabul qilinadi.*

**NOGIRON VA JISMONIY IMKONIYATI CHEKLANGAN
ABITURIENTLARNING (BIR QO'L VA BIR OYOQ
NOZOLOGIYASI UCHUN) KASBIY (IJODIY) IMTIHON
BO'YICHA ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH
MEZONLARI (Qiz bolalar uchun)**

(maksimal ball -156)

MJT 93 ball		UJT 63 ball			
Tennis to'pini uloqtirish (3 ta urinishdagi eng yaxshi natija metr) 93 ball		Chalqancha yotgan xolotda gavdani ko'tarish 1 daqiqa davomida (marta) 32 ball		Turgan joydan uzunlikka sakrash (3 ta urinishdagi eng yaxshi natija sm) 31 ball	
Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
30.00-29.31	93	29-30	32	160	31
29.30-29.01	90	27-28	30	155-159	30
29.00-28.31	87	25-26	28	150-154	29
28.30-28.01	84	23-24	26	145-149	28
28.00-27.31	81	21-22	24	140-144	27
27.30-27.01	78	19-20	22	135-139	26
27.00-26.31	75	17-18	20	130-134	25
26.30-26.01	72	15-16	18	125-129	24
26.00-25.31	69	13-14	16	120-124	23
25.30-25.01	66	11-12	14	115-119	22
25.00-24.31	63	9-10	12	110-114	21
24.30-24.01	60	8	10	105-109	20
24.00-23.31	57	7	8	100-104	18
23.30-23.01	54	5	6	95-99	16
23.00-22.31	51	4	4	90-94	14
22.30-22.01	48	3	3	85-89	12
22.00-21.31	45	2	2	80-84	10
21.30-21.01	42	1	1	75-79	8
21.00-20.31	39			70-74	6
20.30-20.01	36			65-69	4
20.00-19.31	33			60-64	2
19.30-19.01	30			55-59	1
19.00-18.31	27				
18.30-18.01	24				
18.00-17.31	21				
17.30-17.01	18				
17.00-16.31	15				
16.30-16.01	14				
16.00-15.31	13				
15.30-15.01	12				

15.00-14.31	11				
14.30-13.01	10				
13.00-12.31	9				
12.30-11.01	8				
11.00-10.31	7				
10.30-10.01	6				
10.0-9.31	5				
9.30-9.01	3				
9.00	1				

*Izoh: Tennis to'pini turgan joydan va yugurib kelib bajarilishi mumkin.
Chalqancha yotgan xolda mashqni gavda kamida 90⁰ gacha ko'tarilib
bajariladi.
Turgan joydan uzunlikka sakrash sog'lom oyoqda musobaqa qoidasiga
asosan qabul qilinadi.*

**NOGIRON VA JISMONIY IMKONIYATI CHEKLANGAN
ABITURIENTLARNING (NOZOLOGIYANING BOSHQA
BARCHA TURLARI UCHUN) KASBIY (IJODIY) IMTIHON
BO'YICHA ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH
MEZONLARI (O'g'il bolalar uchun)**

(maksimal ball -156)

MJT 93 ball		UJT 63 ball			
400 metrga yugurish (soniya) 93 ball		3 kg li To'ldirma to'pni bosh ortidan uloqtirish 3 ta urinishdagi eng yaxshi natija (metrda) 32 ball		Turgan joydan uzunlikka sakrash (3 ta urinishdagi eng yaxshi natija sm) 31 ball	
Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
55.00	93	11.81-12.00	32	240	31
56.00	90	11.61-11.80	31	235-239	30
57.00	87	11.41-11.60	30	230-234	29
58.00	84	10.21-11.40	29	225-229	28
59.00	81	10.01-10.20	28	220-224	27
1:00,0	78	9.81-10.00	27	215-219	26
1:01,0	75	9.61-9.80	26	210-214	25
1:02,0	72	9.41-9.60	25	200-209	24
1:03,0	69	9.21-9.40	24	195-199	23
1:04,0	66	9.01-9.20	23	190-194	22
1:05,0	63	8.81-9.00	22	185-189	21
1:06,0	60	8.61-8.80	21	180-184	20
1:07,0	57	8.41-8.60	20	175-179	18
1:08,0	54	8.21-8.40	19	170-174	16
1:09,0	51	8.01-8.20	18	165-169	14
1:10,0	48	7.81-8.00	17	160-164	12
1:11,0	45	7.61-7.80	16	155-159	10
1:12,0	42	7.41-7.60	15	150-154	8
1:13,0	39	7.21-7.40	14	145-149	6
1:14,0	36	7.01-7.20	13	140-144	4
1:15,0	33	6.81-7.00	12	135-139	2
1:16,0	30	6.61-6.80	11	130-134	1
1:17,0	27	6.41-6.60	10		
1:18,0	24	6.21-6.40	9		
1:19,0	21	6.01-6.20	8		
1:20,0	18	5.81-6.00	7		
1:21,0	15	5.61-5.80	6		
1:22,0	14	5.41-5.60	5		
1:23,0	13	5.21-5.40	4		
1:24,0	12	5.01-5.20	3		

1:25,0	11	4.81-5.00	2		
1:26,0	10	4.61-4.80	1		
1:27,0	9				
1:28,0	8				
1:29,0	7				
1:30,0	6				
1:31,0	5				
1:32,0	4				
1:33,0	3				
1:34,0	1				

Izoh: 400 metrga yugurishda start holati pastki startdan bajariladi.

3 kg li to'ldirma to'pni bosh ortidan uloqtirishda xar ikkala qo'l ishtirok etishi shart.

Turgan joydan uzunlikka sakrash musobaqa qoidasiga asosan qabul qilinadi.

**NOGIRON VA JISMONIY IMKONIYATI CHEKLANGAN
ABITURIENTLARNING (NOZOLOGIYANING BOSHQA
BARCHA TURLARI UCHUN) KASBIY (IJODIY) IMTIHON
BO'YICHA ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH
MEZONLARI (Qiz bolalar uchun)**

(maksimal ball -156)

MJT 93 ball		UJT 63 ball			
400 metrga yugurish (soniya) 93 ball		2 kg li to'ldirma to'pni bosh ortidan uloqtirish 3 ta urinishdagi eng yaxshi natija (sm) 32 ball		Turgan joydan uzunlikka sakrash (3 ta urinishdagi eng yaxshi natija sm) 31 ball	
Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
1:10,0	93	8.81-9.00	32	220	31
1:11,0	90	8.61-8.80	31	215-219	30
1:12,0	87	8.41-8.60	30	210-214	29
1:13,0	84	8.21-8.40	29	205-209	28
1:14,0	81	8.01-8.20	28	200-204	27
1:15,0	78	7.81-8.00	27	195-199	26
1:16,0	75	7.61-7.80	26	190-194	25
1:17,0	72	7.41-7.60	25	185-189	24
1:18,0	69	7.21-7.40	24	180-184	23
1:19,0	66	7.01-7.20	23	175-179	22
1:20,0	63	6.81-7.00	22	170-174	21
1:21,0	60	6.61-6.80	21	165-169	20
1:22,0	57	6.41-6.60	20	160-164	18
1:23,0	54	6.21-6.40	19	155-159	16
1:24,0	51	6.01-6.20	18	150-154	14
1:25,0	48	5.81-6.00	17	145-149	12
1:26,0	45	5.61-5.80	16	140-144	10
1:27,0	42	5.41-5.60	15	135-139	8
1:28,0	39	5.21-5.40	14	130-134	6
1:29,0	36	5.01-5.20	13	125-129	4
1:30,0	33	4.81-5.00	12	120-124	2
1:31,0	30	4.61-4.80	11	115-119	1
1:32,0	27	4.41-4.60	10		
1:33,0	24	4.21-4.40	9		
1:34,0	21	4.01-4.20	8		
1:35,0	18	3.81-4.00	7		
1:36,0	15	3.61-3.80	6		
1:37,0	14	3.41-3.60	5		
1:38,0	13	3.21-3.40	4		
1:39,0	12	3.01-3.20	3		

1:40,0	11	2.81-3.00	2		
1:41,0	10	2.61-2.80	1		
1:42,0	9				
1:43,0	8				
1:44,0	7				
1:45,0	6				
1:46,0	5				
1:47,0	4				
1:48,0	3				
1:49,0	1				

Izoh: 400 metrga yugurishda start holati pastki startdan bajariladi.

2 kg li to'ldirma to'pni bosh ortidan uloqtirishda xar ikkala qo'l ishtirok etishi shart.

Turgan joydan uzunlikka sakrash musobaqa qoidasiga asosan qabul qilinadi.

**NOGIRON VA JISMONIY IMKONIYATI CHEKLANGAN (BO'YI PAST)
ABITURIENTLARINING KASBIY (IJODIY) IMTIHON BO'YICHA
ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI (O'g'il bolalar
uchun)**

(maksimal ball -156)

MJT 93 ball		UJT 63 ball			
Chalqancha yotgan xolotda gavdani ko'tarish 1 daqiqa davomida (marta) 93 ball		3 kg li To'ldirma to'pni bosh ortidan uloqtirish 3 ta urinishdagi eng yaxshi natija(metrda) 32 ball		Turgan joydan uzunlikka sakrash (3 ta urinishdagi eng yaxshi natija sm) 31 ball	
Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
40	93	6.81-7.00	32	180	31
39	90	6.61-6.80	31	175-179	30
38	87	6.41-6.60	30	170-174	29
37	84	6.21-6.40	29	165-169	28
36	81	6.01-6.20	28	160-164	27
35	78	5.81-6.00	27	155-159	26
34	75	5.61-5.80	26	150-154	25
33	72	5.41-5.60	25	145-149	24
32	69	5.21-5.40	24	140-144	23
31	66	5.01-5.20	23	135-139	22
30	63	4.81-5.00	22	130-134	21
29	60	4.61-4.80	21	125-129	20
28	57	4.41-4.60	20	120-124	19
27	54	4.21-4.40	19	115-119	18
26	51	4.01-4.20	18	110-114	17
25	48	3.81-4.00	17	105-109	16
24	45	3.61-3.80	16	100-104	15
23	42	3.41-3.60	15	95-99	14
22	39	3.21-3.40	14	90-94	13
21	36	3.01-3.20	13	85-89	12
20	33	2.81-3.00	12	80-84	11
19	30	2.61-2.80	11	75-79	10
18	27	2.41-2.60	10	70-74	9
17	24	2.21-2.40	9	65-69	8
16	21	2.01-2.20	8	60-64	7
15	18	1.81-2.00	7	55-59	6
14	15	1.61-1.80	6	50-54	5
13	14	1.41-1.60	5	45-49	4
12	13	1.21-1.40	4	40-44	3
11	12	1.01-1.20	3	35-39	2
10	11	81-1.00	2	30-34	1

9	10	60-80	1		
8	9				
7	8				
6	7				
5	6				
4	5				
3	4				
2	3				
1	1				

Izoh: Chalqancha yotgan xolda mashqni gavda kamida 90⁰ gacha ko'tarilib bajariladi.

3 kg li to'ldirma to'pni bosh ortidan uloqtirishda xar ikkala qo'l ishtirok etishi shart.

Turgan joydan uzunlikka sakrash musobaqa qoidasiga asosan qabul qilinadi.

**NOGIRON VA JISMONIY IMKONIYATI CHEKLANGAN (BO'YI PAST)
ABITURIENTLARINING KASBIY(IJODIY) IMTIHON BO'YICHA
ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI (Qiz bolalar
uchun)**

(maksimal ball -156)

MJT 93 ball		UJT 63 ball			
Chalqancha yotgan xolotda gavdani ko'tarish 1 daqiqa davomida (marta) 93 ball		2 kg li To'ldirma to'pni bosh ortidan uloqtirish 3 ta urinishdagi eng yaxshi natija(metrda) 32 ball		Turgan joydan uzunlikka sakrash (3 ta urinishdagi eng yaxshi natija sm) 31 ball	
Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
35	93	4.81-5.00	32	150	31
34	90	4.61-4.80	31	145-149	30
33	87	4.41-4.60	30	140-144	29
32	84	4.21-4.40	29	135-139	28
31	81	4.01-4.20	28	130-134	27
30	78	3.81-4.00	27	125-129	26
29	75	3.61-3.80	26	120-124	25
28	72	3.41-3.60	25	115-119	24
27	69	3.21-3.40	24	110-114	23
26	66	3.01-3.20	23	105-109	22
25	63	2.81-3.00	22	100-104	21
24	60	2.61-2.80	21	95-99	20
23	57	2.41-2.60	20	90-94	19
22	54	2.21-2.40	19	85-89	18
21	51	2.01-2.20	18	80-84	17
20	48	1.81-2.00	17	75-79	16
19	45	1.61-1.80	16	70-74	15
18	42	1.41-1.60	15	65-69	14
17	39	1.21-1.40	14	60-64	13
16	36	1.01-1.20	13	55-59	12
15	33	91-1.00	12	50-54	11
14	30	81-90	11	45-49	10
13	27	71-80	10	40-44	8
12	24	61-70	8	35-39	6
11	21	51-60	6	30-34	4
10	18	41-50	4	25-29	2
9	15	31-40	2	20-24	1
8	12	21-30	1		
7	9				
6	6				

5	5				
4	4				
3	3				
2	2				
1	1				

Izoh: Chalqancha yotgan xolda mashqni gavda kamida 90⁰ gacha ko'tarilib bajariladi.

2 kg li to'ldirma to'pni bosh ortidan uloqtirishda xar ikkala qo'l ishtirok etishi shart.

Turgan joydan uzunlikka sakrash musobaqa qoidasiga asosan qabul qilinadi.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ (ТВОРЧЕСКОМУ) ЭКЗАМЕНУ
АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДНОСТЬЮ (ДЛЯ
НОЗОЛОГИИ НОГ)
(для мужчин)**

(максимальный балл -156)

СФП балл		ОФП балл			
Бросание из-за головы набивного мяча (3 кг), наилучший результат в 3 попытках, (см), 93 балла		Подтягивания на перекладине (кол-во), 32 балла		Отжимания на брусьях (кол-во), 31 балл	
Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
8.81-9.00	93	18	32	39-40	31
8.61-8.80	90	17	30	37-38	30
8.41-8.60	87	16	28	35-36	29
8.21-8.40	84	15	26	33-34	28
8.01-8.20	81	14	24	31-32	27
7.81-8.00	78	13	22	29-30	26
7.61-7.80	75	12	20	27-28	25
7.41-7.60	72	11	18	25-26	24
7.21-7.40	69	10	16	23-24	23
7.01-7.20	66	9	14	21-22	22
6.81-7.00	63	8	12	19-20	21
6.61-6.80	60	7	10	18	20
6.41-6.60	57	6	8	17	19
6.21-6.40	54	5	6	16	18
6.01-6.20	51	4	4	15	17
5.81-6.00	48	3	3	14	16
5.61-5.80	45	2	2	13	15
5.41-5.60	42	1	1	12	14
5.21-5.40	39			11	13
5.01-5.20	36			10	12
4.81-5.00	33			9	11
4.61-4.80	30			8	10
4.41-4.60	27			7	9
4.21-4.40	24			6	8
4.01-4.20	21			5	7
3.81-4.00	18			4	6
3.61-3.80	15			3	5
3.41-3.60	14			2	3
3.21-3.40	13			1	1

3.01-3.20	12				
2.81-3.00	11				
2.61-2.80	10				
2.41-2.60	9				
2.21-2.40	8				
2.01-2.20	7				
1.81-2.00	6				
1.61-1.80	5				
1.41-1.60	4				
1-21-1.40	3				
1.00-1.20	1				

Примечание: При бросании из-за головы набивного мяча (3 кг) сидя в кресле, обе руки должны участвовать.

Подтягивания на перекладине результат засчитывается количеством правильного выполнения упражнения, при равномерном сгибании рук до касания грудью перекладины.

Отжимания на брусьях - результат засчитывается количеством правильного выполнения упражнения, при полном сгибании рук

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ (ТВОРЧЕСКОМУ) ЭКЗАМЕНУ
АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДНОСТЬЮ (ДЛЯ
НОЗОЛОГИИ НОГ)**

(Для женщин)

(максимальный балл -156)

СФП балл		ОФП балл			
Сидя на кресле, бросание из-за головы набивного мяча (2 кг), наилучший результат в 3 попытках, (см), 93 баллов		Лёжа на спине подъём туловища за 1 минуту, (кол-во), 32 балла		Отжимания на брусках (кол-во), 31 балл	
7.81-8.00	93	29-30	32	30	31
7.61-7.80	90	27-28	32	29	30
7.41-7.60	87	25-26	28	28	29
7.21-7.40	84	23-24	26	27	28
7.01-7.20	81	21-22	24	26	27
6.81-7.00	78	19-20	22	25	26
6.61-6.80	75	17-18	20	24	25
6.41-6.60	72	15-16	18	23	24
6.21-6.40	69	13-14	16	22	23
6.01-6.20	66	11-12	14	21	22
5.81-6.00	63	9-10	12	19	21
5.61-5.80	60	8	10	17	19
5.41-5.60	57	7	8	15	17
5.21-5.40	54	5	6	13	15
5.01-5.20	51	4	4	11	13
4.81-5.00	48	3	3	10	11
4.61-4.80	45	2	2	9	10
4.41-4.60	42	1	1	8	9
4.21-4.40	39			7	8
4.01-4.20	36			6	7
4.81-4.00	33			5	6
3.61-3.80	30			4	5
3.41-3.60	27			3	4
3.21-3.40	24			2	3
3.01-3.20	21			1	1
2.81-3.00	18				
2.61-2.80	15				
2.41-2.60	14				
2.21-2.40	13				

2.01-2.20	12				
1.81-2.00	11				
1.61-1.80	10				
1.41-1.60	9				
1.21-1.40	8				
1.01-1.20	7				
0.81-1.00	6				
0.61-0.80	5				
0.41-0.60	4				
0.21-0.40	3				
0.00-0.20	1				

Примечание: При бросании из-за головы набивного мяча (2 кг) сидя в кресле, обе руки должны участвовать.

Лёжа на спине подъём туловища за 1 минуту, результат засчитывается количеством подъёмов туловища до угла в 90°

Отжимания на брусьях - результат засчитывается количеством правильного выполнения упражнения, при полном сгибании рук .

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ (ТВОРЧЕСКОМУ) ЭКЗАМЕНУ
АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДНОСТЬЮ (ДЛЯ
НОЗОЛОГИИ РУК)
(Для мужчин)**

(максимальный балл-156)

СФП балл		ОФП балл			
Бег на 400 метров, (сек), 93 балла		Прыжки в длину с места, наилучший результат в 3 попытках, (см), 32 балла		Лёжа на спине подъём туловища за 1 минуту, (кол-во), 31 балл	
Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
55.00	93	240	32	49-50	31
56.00	90	235-239	32	47-48	29
57.00	87	230-234	28	45-46	27
58.00	84	225-229	26	43-44	25
59.00	81	220-224	24	41-42	23
1:00,0	78	215-219	22	39-40	21
1:01,0	75	210-214	20	37-38	19
1:02,0	72	200-209	18	35-36	17
1:03,0	69	195-199	16	33-34	15
1:04,0	66	190-194	14	31-32	13
1:05,0	63	185-189	12	29-30	11
1:06,0	60	180-184	10	27-28	9
1:07,0	57	175-179	8	25-26	7
1:08,0	54	170-174	6	23-24	5
1:09,0	51	165-169	4	21-22	4
1:10,0	48	160-164	3	19-20	3
1:11,0	45	155-159	2	16-18	2
1:12,0	42	150-154	1	14-15	1
1:13,0	39				
1:14,0	36				
1:15,0	33				
1:16,0	30				
1:17,0	27				
1:18,0	24				
1:19,0	21				
1:20,0	18				
1:21,0	15				
1:22,0	14				
1:23,0	13				
1:24,0	12				
1:25,0	11				

1:26,0	10				
1:27,0	9				
1:28,0	8				
1:29,0	7				
1:30,0	6				
1:31,0	5				
1:32,0	4				
1:33,0	3				
1:34,0	1				

Примечание: При беге на 400 метров старт можно выполнять как с низкого так и с высокого старта.

Прыжки в длину с места, засчитывается наилучший результат в 3 попытках.

Лёжа на спине подъем туловища за 1 минуту, результат засчитывается количеством подъёмов туловища до угла в 90°.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ (ТВОРЧЕСКОМУ) ЭКЗАМЕНУ
АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДНОСТЬЮ
(ДЛЯ НОЗОЛОГИИ РУК)
(Для женщин)**

(максимальный балл -156)

СФП балл		ОФП балл			
Бег на 400 метров, (сек), 93 баллов		Прыжки в длину с места, наилучший результат в 3 попытках, (см), 32 балла		Лёжа на спине подъём туловища за 1 минуту, (кол-во), 31 балл	
Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1:10,0	93	220	32	29-30	31
1:11,0	90	215-219	32	27-28	29
1:12,0	87	210-214	28	25-26	27
1:13,0	84	200-209	26	23-24	25
1:14,0	81	195-199	24	21-22	23
1:15,0	78	190-194	22	19-20	21
1:16,0	75	185-189	20	17-18	19
1:17,0	72	180-184	18	15-16	17
1:18,0	69	175-179	16	13-14	15
1:19,0	66	170-174	14	11-12	13
1:20,0	63	165-169	12	9-10	11
1:21,0	60	160-164	10	8	9
1:22,0	57	155-159	8	7	7
1:23,0	54	150-154	6	5	5
1:24,0	51	145-149	4	4	4
1:25,0	48	140-144	3	3	3
1:26,0	45	135-139	2	2	2
1:27,0	42	130-134	1	1	1
1:28,0	39				
1:29,0	36				
1:30,0	33				
1:31,0	30				
1:32,0	27				
1:33,0	24				
1:34,0	21				
1:35,0	18				
1:36,0	15				
1:37,0	14				
1:38,0	13				

1:39,0	12				
1:40,0	11				
1:41,0	10				
1:42,0	9				
1:43,0	8				
1:44,0	7				
1:45,0	6				
1:46,0	5				
1:47,0	4				
1:48,0	3				
1:49,0	1				

Примечание: При беге на 400 метров старт можно выполнять как с низкого так и с высокого старта.

Прыжки в длину с места, засчитывается наилучший результат в 3 попытках.

Лёжа на спине подъём туловища за 1 минуту, результат засчитывается количеством подъёмов туловища до угла в 90°.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ (ТВОРЧЕСКОМУ) ЭКЗАМЕНУ
АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДНОСТЬЮ (ДЛЯ
НОЗОЛОГИИ ОДНОЙ РУКИ И ОДНОЙ НОГИ)
(Для мужчин)**

(максимальный балл -156)

СФП балл		ОФП балл			
Метание теннисного мяча, наилучший результат в 3 попытках, (метр), 93 балла		Лёжа на спине подъём туловища за 1 минуту, (кол-во), 32 балла		Прыжки в длину с места, наилучший результат в 3 попытках, (см), 31 балл	
Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
35.00-34.31	93	49-50	32	175-180	31
34.30-34.01	90	47-48	32	170-174	30
34.00-33.31	87	45-46	28	165-169	29
33.30-33.01	84	43-44	26	160-164	28
33.00-32.31	81	41-42	24	155-159	27
32.30-32.01	78	39-40	22	150-154	26
32.00-31.31	75	37-38	20	145-149	25
31.30-31.01	72	35-36	18	140-144	24
31.00-30.31	69	33-34	16	135-139	23
30.30-30.01	66	31-32	14	130-134	22
30.00-29.31	63	29-30	12	125-129	21
29.30-29.01	60	27-28	10	120-124	20
29.00-28.31	57	25-26	8	115-119	18
28.30-28.01	54	23-24	6	110-114	16
28.00-27.31	51	21-22	4	105-109	14
27.30-27.01	48	19-20	3	100-104	12
27.00-26.31	45	16-18	2	95-99	10
26.30-26.01	42	14-15	1	90-94	8
26.00-25.31	39			85-89	6
25.30-25.01	36			80-84	4
25.00-24.31	33			75-79	2
24.30-24.01	30			70	1
24.00-23.31	27				
23.30-23.01	24				
23.00-22.31	21				
22.30-22.01	18				
22.00-21.31	15				
21.30-21.01	14				
21.00-20.31	13				

20.30-20.01	12				
20.00-19.31	11				
19.30-19.01	10				
19.00-18.31	9				
18.30-18.01	8				
18.00-17.31	7				
17.30-17.01	6				
17.00-16.31	5				
16.30-16.01	4				
16.00-15.31	3				
15.30-15.00	1				

Примечание: Метание теннисного мяча можно метать как с места так и с разбега.

Лёжа на спине подъем туловища за 1 минуту, результат засчитывается количеством подъёмов туловища до угла в 90°

Прыжки в длину с места, засчитывается наилучший результат в 3 попытках.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ (ТВОРЧЕСКОМУ) ЭКЗАМЕНУ
АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДНОСТЬЮ (ДЛЯ
НОЗОЛОГИИ ОДНОЙ РУКИ И ОДНОЙ НОГИ)**

(Для женщин)

(максимальный балл -156)

СФП балл		ОФП балл			
Метание теннисного мяча, наилучший результат в 3 попытках, (метр), 93 балла		Лёжа на спине подъём туловища за 1 минуту, (кол-во), 32 балла		Прыжки в длину с места, наилучший результат в 3 попытках, (см), 31 балл	
30.00-29.31	93	29-30	32	160	31
29.30-29.01	90	27-28	32	155-159	30
29.00-28.31	87	25-26	28	150-154	29
28.30-28.01	84	23-24	26	145-149	28
28.00-27.31	81	21-22	24	140-144	27
27.30-27.01	78	19-20	22	135-139	26
27.00-26.31	75	17-18	20	130-134	25
26.30-26.01	72	15-16	18	125-129	24
26.00-25.31	69	13-14	16	120-124	23
25.30-25.01	66	11-12	14	115-119	22
25.00-24.31	63	9-10	12	110-114	21
24.30-24.01	60	8	10	105-109	20
24.00-23.31	57	7	8	100-104	18
23.30-23.01	54	5	6	95-99	16
23.00-22.31	51	4	4	90-94	14
22.30-22.01	48	3	3	85-89	12
22.00-21.31	45	2	2	80-84	10
21.30-21.01	42	1	1	75-79	8
21.00-20.31	39			70-74	6
20.30-20.01	36			65-69	4
20.00-19.31	33			60-64	2
19.30-19.01	30			55-59	1
19.00-18.31	27				
18.30-18.01	24				
18.00-17.31	21				
17.30-17.01	18				
17.00-16.31	15				
16.30-16.01	14				
16.00-15.31	13				

15.30-15.01	12				
15.00-14.31	11				
14.30-13.01	10				
13.00-12.31	9				
12.30-11.01	8				
11.00-10.31	7				
10.30-10.01	6				
10.0-9.31	5				
9.30-9.01	3				
9.00	1				

Примечание: *Метание теннисного мяча можно метать как с места так и с разбега.*

Лёжа на спине подъём туловища за 1 минуту, результат засчитывается количеством подъёмов туловища до угла в 90°

Прыжки в длину с места, засчитывается наилучший результат в 3 попытках.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ (ТВОРЧЕСКОМУ) ЭКЗАМЕНУ
АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДНОСТЬЮ (ДЛЯ ВСЕХ
ДРУГИХ ВИДОВ НОЗОЛОГИИ)
(Для мужчин)**

(максимальный балл 156)

СФП балл		ОФП балл			
Бег на 400 метров, (сек), 93 балла		Бросание набивного мяча (3 кг) из-за головы, наилучший результат в 3 попытках, (метр), 32 балла		Прыжки в длину с места, наилучший результат в 3 попытках, (см), 31 балл	
Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
55.00	93	11.81-12.00	32	240	31
56.00	90	11.61-11.80	31	235-239	30
57.00	87	11.41-11.60	30	230-234	29
58.00	84	10.21-11.40	29	225-229	28
59.00	81	10.01-10.20	28	220-224	27
1:00,0	78	9.81-10.00	27	215-219	26
1:01,0	75	9.61-9.80	26	210-214	25
1:02,0	72	9.41-9.60	25	200-209	24
1:03,0	69	9.21-9.40	24	195-199	23
1:04,0	66	9.01-9.20	23	190-194	22
1:05,0	63	8.81-9.00	22	185-189	21
1:06,0	60	8.61-8.80	21	180-184	20
1:07,0	57	8.41-8.60	20	175-179	18
1:08,0	54	8.21-8.40	19	170-174	16
1:09,0	51	8.01-8.20	18	165-169	14
1:10,0	48	7.81-8.00	17	160-164	12
1:11,0	45	7.61-7.80	16	155-159	10
1:12,0	42	7.41-7.60	15	150-154	8
1:13,0	39	7.21-7.40	14	145-149	6
1:14,0	36	7.01-7.20	13	140-144	4
1:15,0	33	6.81-7.00	12	135-139	2
1:16,0	30	6.61-6.80	11	130-134	1
1:17,0	27	6.41-6.60	10		
1:18,0	24	6.21-6.40	9		
1:19,0	21	6.01-6.20	8		
1:20,0	18	5.81-6.00	7		
1:21,0	15	5.61-5.80	6		
1:22,0	14	5.41-5.60	5		
1:23,0	13	5.21-5.40	4		

1:24,0	12	5.01-5.20	3		
1:25,0	11	4.81-5.00	2		
1:26,0	10	4.61-4.80	1		
1:27,0	9				
1:28,0	8				
1:29,0	7				
1:30,0	6				
1:31,0	5				
1:32,0	4				
1:33,0	3				
1:34,0	1				

Примечание: Бег на 400 метров выполняется с низкого старта.

При бросании набивного мяча (3 кг) из-за головы, обязательно участие обеих рук.

Прыжки в длину с места, засчитывается наилучший результат в 3 попытках.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ (ТВОРЧЕСКОМУ) ЭКЗАМЕНУ
АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДНОСТЬЮ (ДЛЯ ВСЕХ
ДРУГИХ ВИДОВ НОЗОЛОГИИ)**

(Для женщин)

(максимальный балл -156)

СФП балл		ОФП балл			
Бег на 400 метров, (сек), 93 балла		Бросание набивного мяча (2 кг) из-за головы, наилучший результат в 3 попытках, (метр), 32 балла		Прыжки в длину с места, наилучший результат в 3 попытках, (см), 31 балл	
Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1:10,0	93	8.81-9.00	32	220	31
1:11,0	90	8.61-8.80	31	215-219	30
1:12,0	87	8.41-8.60	30	210-214	29
1:13,0	84	8.21-8.40	29	205-209	28
1:14,0	81	8.01-8.20	28	200-204	27
1:15,0	78	7.81-8.00	27	195-199	26
1:16,0	75	7.61-7.80	26	190-194	25
1:17,0	72	7.41-7.60	25	185-189	24
1:18,0	69	7.21-7.40	24	180-184	23
1:19,0	66	7.01-7.20	23	175-179	22
1:20,0	63	6.81-7.00	22	170-174	21
1:21,0	60	6.61-6.80	21	165-169	20
1:22,0	57	6.41-6.60	20	160-164	18
1:23,0	54	6.21-6.40	19	155-159	16
1:24,0	51	6.01-6.20	18	150-154	14
1:25,0	48	5.81-6.00	17	145-149	12
1:26,0	45	5.61-5.80	16	140-144	10
1:27,0	42	5.41-5.60	15	135-139	8
1:28,0	39	5.21-5.40	14	130-134	6
1:29,0	36	5.01-5.20	13	125-129	4
1:30,0	33	4.81-5.00	12	120-124	2
1:31,0	30	4.61-4.80	11	115-119	1
1:32,0	27	4.41-4.60	10		
1:33,0	24	4.21-4.40	9		
1:34,0	21	4.01-4.20	8		
1:35,0	18	3.81-4.00	7		
1:36,0	15	3.61-3.80	6		
1:37,0	14	3.41-3.60	5		
1:38,0	13	3.21-3.40	4		

1:39,0	12	3.01-3.20	3		
1:40,0	11	2.81-3.00	2		
1:41,0	10	2.61-2.80	1		
1:42,0	9				
1:43,0	8				
1:44,0	7				
1:45,0	6				
1:46,0	5				
1:47,0	4				
1:48,0	3				
1:49,0	1				

Примечание: Бег на 400 метров выполняется с низкого старта.

При бросании набивного мяча (2 кг) из-за головы, обязательно участие обеих рук.

Прыжки в длину с места, засчитывается наилучший результат в 3 попытках.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ (ТВОРЧЕСКОМУ) ЭКЗАМЕНУ
АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДНОСТЬЮ
(НОЗОЛОГИЯ НИЗКОРОСЛЫХ)
(Для мужчин)**

(максимальный балл -156)

СФП балл		ОФП балл			
Лёжа на спине подъём туловища за 1 минуту, (кол-во), 93 балла		Бросание набивного мяча (3 кг) из-за головы, наилучший результат в 3 попытках, (метр), 32 балла		Прыжки в длину с места, наилучший результат в 3 попытках, (см), 31 балл	
Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
40	93	6.81-7.00	32	180	31
39	90	6.61-6.80	31	175-179	30
38	87	6.41-6.60	30	170-174	29
37	84	6.21-6.40	29	165-169	28
36	81	6.01-6.20	28	160-164	27
35	78	5.81-6.00	27	155-159	26
34	75	5.61-5.80	26	150-154	25
33	72	5.41-5.60	25	145-149	24
32	69	5.21-5.40	24	140-144	23
31	66	5.01-5.20	23	135-139	22
30	63	4.81-5.00	22	130-134	21
29	60	4.61-4.80	21	125-129	20
28	57	4.41-4.60	20	120-124	19
27	54	4.21-4.40	19	115-119	18
26	51	4.01-4.20	18	110-114	17
25	48	3.81-4.00	17	105-109	16
24	45	3.61-3.80	16	100-104	15
23	42	3.41-3.60	15	95-99	14
22	39	3.21-3.40	14	90-94	13
21	36	3.01-3.20	13	85-89	12
20	33	2.81-3.00	12	80-84	11
19	30	2.61-2.80	11	75-79	10
18	27	2.41-2.60	10	70-74	9
17	24	2.21-2.40	9	65-69	8
16	21	2.01-2.20	8	60-64	7
15	18	1.81-2.00	7	55-59	6
14	15	1.61-1.80	6	50-54	5
13	14	1.41-1.60	5	45-49	4
12	13	1.21-1.40	4	40-44	3

11	12	1.01-1.20	3	35-39	2
10	11	81-1.00	2	30-34	1
9	10	60-80	1		
8	9				
7	8				
6	7				
5	6				
4	5				
3	4				
2	3				
1	1				

Примечание: Лёжа на спине подъём туловища за 1 минуту, результат засчитывается количеством подъёмов туловища до угла в 90⁰

При бросании набивного мяча (3 кг) из-за головы, обязательно участие обеих рук.

Прыжки в длину с места, засчитывается наилучший результат в 3 попытках.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ (ТВОРЧЕСКОМУ) ЭКЗАМЕНУ
АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДНОСТЬЮ
(НОЗОЛОГИЯ НИЗКОРОСЛЫХ)**

(Для женщин)

(максимальный балл -156)

СФП балл		ОФП балл			
Лёжа на спине подъём туловища за 1 минуту, (кол-во), 93 балла		Бросание набивного мяча (2 кг) из-за головы, наилучший результат в 3 попытках, (метр), 32 балла		Прыжки в длину с места, наилучший результат в 3 попытках, (см), 31 балл	
35	93	4.81-5.00	32	150	31
34	90	4.61-4.80	31	145-149	30
33	87	4.41-4.60	30	140-144	29
32	84	4.21-4.40	29	135-139	28
31	81	4.01-4.20	28	130-134	27
30	78	3.81-4.00	27	125-129	26
29	75	3.61-3.80	26	120-124	25
28	72	3.41-3.60	25	115-119	24
27	69	3.21-3.40	24	110-114	23
26	66	3.01-3.20	23	105-109	22
25	63	2.81-3.00	22	100-104	21
24	60	2.61-2.80	21	95-99	20
23	57	2.41-2.60	20	90-94	19
22	54	2.21-2.40	19	85-89	18
21	51	2.01-2.20	18	80-84	17
20	48	1.81-2.00	17	75-79	16
19	45	1.61-1.80	16	70-74	15
18	42	1.41-1.60	15	65-69	14
17	39	1.21-1.40	14	60-64	13
16	36	1.01-1.20	13	55-59	12
15	33	91-1.00	12	50-54	11
14	30	81-90	11	45-49	10
13	27	71-80	10	40-44	8
12	24	61-70	8	35-39	6
11	21	51-60	6	30-34	4
10	18	41-50	4	25-29	2
9	15	31-40	2	20-24	1
8	12	21-30	1		
7	9				

6	6				
5	5				
4	4				
3	3				
2	2				
1	1				

Примечание: Лёжа на спине подъём туловища за 1 минуту, результат засчитывается количеством подъёмов туловища до угла в 90^0

При бросании набивного мяча (2 кг) из-за головы, обязательно участие обеих рук.

Прыжки в длину с места, засчитывается наилучший результат в 3 попытках.

**O‘zbekiston Milliy universiteti 2023-2024 o‘quv yili abituriyebtlari uchun Kasbiy (ijodiy) imtihon me‘yorlari
DZYUDO BO‘YICHA KASBIY (IJODIY) IMTIXONLARINING ME‘YORIY TALABLARI VA BAHOLASH
MEZONLARI**

(kunduzgi, sirtqi ta’lim erkaklar uchun) Jismoniy tayyorgarlik bo‘yicha maksimal ball 63 (maksimal 63)

1.	Tik turgan holatdan ko`prik (most) holatiga tushib, aylana chopish, qo`llar qulfdek birlashtirilgan, bilaklar gilamga tegib turadi (xar bir tomonga 5 marta)	ball 21-16					ball 15-11					ball 10-6					ball 5-1					ball 0				
	Xar bir noto‘g‘ri texnik xarakat uchun olinadigan ballar	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
2.	Tik turgan holatdan ko`prik holatiga 8 marta tushish (soniya)	ball 21-16					ball 15-11					ball 10-6					ball 5-1					ball 0				
		Vazn (kg)					Vazn (kg)					Vazn (kg)					Vazn (kg)					Vazn (kg)				
		60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+90
	14	14	14,5	15	15,5	14,5	14,5	15	15,5	16	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	15,6	15,6	16,1	16,6	17,1	
Xar bir noto‘g‘ri texnik xarakat uchun olinadigan ballar	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5					
Me‘zonlar		Ballar																		Ballar						
		10	9,4	8,8	8,2	7,6	7,0	6,4	5,8	5,2	4,6	4,0	3,4	2,8	2,2	1,6	1	0								
3.	Turnikda osilishda 90 ⁰ burchakni ushlash (soniya)	60 kg gacha	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14-0							
		70 kg gacha	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	15	16	15	14-0							
		80 kg gacha	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10-0							
		90 kg gacha	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7-0							

		+90 kg dan yuqori	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	5	6	5	4-0
4.	Turnikda tortilish (marta)	Ballar	11	10,1	9,45	8,80	8,15	7,50	6,85	6,20	5,55	4,90	4,25	3,60	2,95	2,30	1,65	1	0
		60 kg gacha	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	5	6	5	4-0
		70 kg gacha	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	5	6	5	4-0
		80 kg gacha	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2-0
		90 kg gacha	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1-0
		+90 kg dan yuqori	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

Izox: Jismoniy tayyorgarlik me'yorlarni bajarishda yo'l qo'yilgan xar bir noto'g'ri xarakat uchun, (vaqt meyoridan tashqari) 4-5 balldan olinadi. Sportchilarning tana vazni keltirilgan vazndan 5 kg yuqori bo'lsa (masalan; 66,67,68,69) undan keyingi vazn toifasi me'yoriy bahosi qo'yiladi. Tana vazni qancha og'ir bo'lsa belgilangan vaqt me'yorlari ham ortib boradi. Xar bir noto'g'ri texnik xarakat uchun 0-5 ball oralig'ida jarima ballari qo'llaniladi.

*Agar ko'rsatkichlar belgilangan me'yorlar oralig'ida bo'lsa, abiturent xisobiga xal etiladi.

DZYUDO BO‘YICHA KASBIY (IJODIY) IMTIXONLARNING ME‘YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI

(kunduzgi, sirtqi ta‘lim ayollar va xotin-qizlar uchun)

Jismoniy tayyorgarlik bo‘yicha maksimal ball 63

(maksimal – 63 ball)

1.	Tik turgan holatdan ko`prik (most) holatiga tushib, aylana chopish, qo`llar qulfdek birlashtirilgan, bilaklar gilamga tegib turadi (xar bir tomonga 5 marta)	21-16	Bir xil sur'atda tomonlarga chopish. Bosh bilan gilamga tayangan xolatdan ko`prik va ko`prik xolatidan tayanch xolatiga o`tishda to`xtamay yuqori sur'atda, sakramasdan bajarish.					Tayanchdan ko`prik xolatiga va ko`prikdan tayanch xolatiga asosiy o`tishda bosh va bilakning dastlabki xolatidan 45 ° dan ortiq siljitish.					Faqat bir tomonga bajarildi. Past tezlikda, bosh burilib bajarildi.					5-1 Harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.					0 Mashq bajarilmadi.				
	Xar bir noto`g`ri texnik xarakat uchun olinadigan ballar	0-5																									
2.	Ko`prik holatida 8 marta boshdan oshib hatlab sakrashlar (soniya)	vazn					vazn					vazn					vazn					vazn					
		50	60	70	80	+80	50	60	70	80	+80	50	60	70	80	+80	50	60	70	80	+80	50	60	70	80	+80	
	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	16	16	16,5	17	17,5	16,5	16,5	17	17,5	18	16,6	16,6	17,1	17,6	18,1		
Xar bir noto`g`ri texnik xarakat uchun olinadigan ballar	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5						
Me'zonlar		Ballar																				Ballar					
		10	9,4	8,8	8,2	7,6	7,0	6,4	5,8	5,2	4,6	4,0	3,4	2,8	2,2	1,6	1	0									
3.	Gorizental holatda qo`llarga tayanib tirsak bo`g`inlarini bukish va yozish. (otjmaniya) (marta)	50 kg gacha	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14-0								
		60 kg gacha	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14-0								
		70 kg gacha	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11-0								
		80 kg gacha	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8-0								
		+80 kg dan yuqori	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6-0								

4.	Chalqancha yotgan holda qo'llar bosh orqasida gavnani ko'tarish. (press) (marta)	Ballar	11	10,1	9,45	8,80	8,15	7,50	6,85	6,20	5,55	4,90	4,25	3,60	2,95	2,30	1,65	1	0
		50 kg gacha	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16-0
		60 kg gacha	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16-0
		70 kg gacha	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14-0
		80 kg gacha	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12-0
		+80 kg dan yuqori	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10-0

Izox: Jismoniy tayyorgarlik me'yorlarni bajarishda yo'l qo'yilgan xar bir noto'g'ri xarakat uchun, (vaqt meyoridan tashqari) 4-5 balldan olinadi. Sportchilarning tana vazni keltirilgan vazndan 5 kg yuqori bo'lsa (masalan; 66,67,68,69) undan keyingi vazn toifasi me'yoriy bahosi qo'yiladi. Tana vazni qancha og'ir bo'lsa belgilangan vaqt me'yorlari ham ortib boradi. Xar bir noto'g'ri texnik xarakat uchun 0-5 ball oralig'ida jarima ballari qo'llaniladi.

*Agar ko'rsatkichlar belgilangan me'yorlar oralig'ida bo'lsa, abiturent xisobiga xal etiladi.

**TAEKVONDO WT BO‘YICHA KASBIY (IJODIY) IMTIXONLARNING ME‘YORIY
TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI**
(kunduzgi, sirtqi ta’lim erkaklar uchun)
Jismoniy tayyorgarlik bo‘yicha maksimal ball 63

(maksimal ball – 63)

1. 30 m. ga yugurish (sek.)

Ballar	Vazn toxfasi		
	54-58 kg.	63-68-74 kg.	80-87+kg.
21	4.00	4.10	4.30
17	4.01-4.10	4.11 – 4.20	4.31-4.40
14	4.11-4.20	4.21- 4.30	4.41-4.50
11	4.21-4.30	4.31-4.40	4.51-4.60
9	4.31-4.40	4.41-4.50	4.61-4.70
4	4.41-4.50	4.51-4.60	4.71-4.80
0	4.51	4.61	4.81

Izoh: yuqori starda yuguriladi.

2. Joydan turib uzunlikka sakrash (sm.)

Ballar	Vazn toxfasi		
	54-58 kg.	63-68-74 kg.	80-87+kg.
21	260	255	250
17	250-259	245-254	240-249
14	240-249	235-244	230-239
11	230-239	225-234	220-229
9	220-229	215-224	210-219
4	210-219	205-214	200-209
0	209	204	199

**3. Gimnastik devorda oyoqlarni ko’tarib tushurish (90° da tizzalarni bukmasdan)
(martta)**

Ballar	Vazn toxfasi		
	54-58 kg.	63-68-74 kg.	80-87+kg.
21	45	43	41
17	42	40	38
14	39	37	35
11	36	34	32
9	33	31	29
4	30	28	26
0	29	27	25

**TAEKVONDO WT BO‘YICHA KASBIY (IJODIY) IMTIXONLARNING ME‘YORIY
TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI**
(kunduzgi, sirtqi ta‘lim ayollar va xotin-qizlar uchun)
Jismoniy tayyorgarlik bo‘yicha maksimal ball 63

(maksimal ball – 63)

1. 30 m. ga yugurish (sek.)

Ballar	Vazn toxfasi		
	46-49 kg.	53-57-62 kg.	67-67+ kg.
21	4.60	4.70	4.80
17	4.61-4.70	4.71-4.80	4.81-4.90
14	4.71-4.80	4.81-4.90	4.91-5.00
11	4.81-4.90	4.91-5.00	5.01-5.10
9	4.91-5.00	5.01-5.10	5.11-5.20
4	5.01-5.10	5.11-5.20	5.21-5.30
0	5.11	5.21	5.31

Izoh: yuqori starda yuguriladi.

2. Joydan turib uzunlikka sakrash (sm.)

Ballar	Vazn toxfasi		
	46-49 kg.	53-57-62 kg.	67-67+ kg.
21	220	215	212
17	219-214	214-210	211-206
14	213-208	209-204	205-200
11	207-202	203-198	199-194
9	201-196	197-192	193-188
4	195-190	191-186	187-182
0	189	185	181

**3. Gimnastik devorda oyoqlarni ko‘tarib tushurish (90° da tizzalarni bukmasdan)
(martta)**

Ballar	Vazn toxfasi		
	46-49 kg.	53-57-62 kg.	67-67+ kg.
21	40	38	36
17	37	35	34
14	34	33	32
11	32	31	30
9	30	29	28
4	28	27	26
0	27	26	25

KURASH BO‘YICHA KASBIY (IJODIY) IMTIXONLARNING ME‘YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI

(kunduzgi, sirtqi ta‘lim erkaklar uchun)

Jismoniy tayyorgarlik bo‘yicha maksimal ball 63

(maksimal ball – 63)

<i>Me‘zonlar</i>		Ballar															Ballar		
		16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	<i>0</i>	
1.	Turnikda osilishda 90 ⁰ burchakni ushlash (sek)	90 kg gacha	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	15	16	15	14-0
		+90 kg dan yuqori	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	5	6	5	4-0
2.	Turnikda tortilish (marta)	90 kg gacha	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	5	6	5	4-0
		+90 kg dan yuqori	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
3.KO‘PRIK HOLATIDA BOSH ATROFIDA AYLANISH (umumiy 15 ball)																			
Egiluvchanlik darajasiga 3 ball		O‘ng va chap tomonlarga aylanishga 12 ball																	
-qo‘llar va boshni to‘g‘ri joylashmagani uchun; -1 -oyoqlarni noto‘g‘ri joylashishi; -1 -bel soxasini past egilishi uchun; -1 Har bir texnik xatolik uchun 1 jarima ball beriladi (ballar ketma-ketligi-1;-2;-3).		-qo‘llar va bosh bir joyda gavdani har bir tomonga bir xil sur‘atda 3 martadan aylanishi uchun ballar taqsimlanadi; Har bir aylana uchun 2 jarima ball beriladi (ballar ketma-ketligi-2;-4;-6;-8;-10;-12).																	
4.KO‘PRIK HOLATIGA TUSHISH VA KO‘PRIK HOLATIDAN OSHIB O‘TISH (umumiy 16 ball)																			
Ko‘prik holatiga tushish va turish darajasiga 4 ball		Ko‘prik holatidan oshib o‘tish darajasiga 12 ball																	
-ko‘prik holatiga tushishda bosh gilamga tegsa; -qo‘llarni noto‘g‘ri gilamga qo‘yilishi; -bel sohasini past egilishi uchun; -oshib o‘tishdagi tezlikni sustligi; Har bir texnik xatolik uchun 1 jarima ball beriladi (ballar ketma-ketligi-1;-2;-3;-4).		Ko‘prik holatidan oshib o‘tishda 4 marta imkoniyat beriladi, har bir oshib o‘tgani uchun ballar taqsimlanadi. Har bir oshib o‘tmaganligi uchun 3 jarima ball beriladi (ballar ketma-ketligi-3;-6;-9;-12).																	

KURASH BO‘YICHA KASBIY (IJODIY) IMTIXONLARNING ME‘YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI

(kunduzgi, sirtqi ta‘lim ayollar va xotin-qizlar uchun)

Jismoniy tayyorgarlik bo‘yicha maksimal ball 63

(maksimal ball – 63)

<i>Me‘zonlar</i>			Ballar															Ballar	
			16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
1.	Gorizental holatda qo‘llarga tayanib tirsak bo‘g‘inlarini bukish va yozish. (otjimaniya) (marta)	70 kg gacha	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14-0
		+70 kg dan yuqori	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6-0
2.	Chalqancha yotgan holda qo‘llar bosh orqasida gavdani ko‘tarish. (press) (marta)	70 kg gacha	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16-0
		+70 kg dan yuqori	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10-0
3.KO‘PRIK HOLATIDA BOSH ATROFIDA AYLANISH (umumiy 15 ball)																			
Egiluvchanlik darajasiga 3 ball			O‘ng va chap tomonlarga aylanishga 12 ball																
-qo‘llar va boshni to‘g‘ri joylashmagani uchun; -oyoqlarni noto‘g‘ri joylashishi; -bel soxasini past egilishi uchun; Har bir texnik xatolik uchun 1 jarima ball beriladi (ballar ketma-ketligi-1;-2;-3).			-qo‘llar va bosh bir joyda gavdani har bir tomonga bir xil sur‘atda 3 martadan aylanishi uchun ballar taqsimlanadi; Har bir aylana uchun 2 jarima ball beriladi (ballar ketma-ketligi-2;-4;-6;-8;-10;-12).																
4.KO‘PRIK HOLATIGA TUSHISH VA KO‘PRIK HOLATIDAN OSHIB O‘TISH (umumiy 16 ball)																			
Ko‘prik holatiga tushish va turish darajasiga 4 ball			Ko‘prik holatidan oshib o‘tish darajasiga 12 ball																
-ko‘prik holatiga tushishda bosh gilamga tegsa; -qo‘llarni noto‘g‘ri gilamga qo‘yilishi; -bel sohasini past egilishi uchun; -oshib o‘tishdagi tezlikni sustligi; Har bir texnik xatolik uchun 1 jarima ball beriladi (ballar ketma-ketligi-1;-2;-3;-4).			Ko‘prik holatidan oshib o‘tishda 4 marta imkoniyat beriladi, har bir oshib o‘tgan uchun ballar taqsimlanadi. Har bir oshib o‘tmaganligi uchun 3 jarima ball beriladi (ballar ketma-ketligi-3;-6;-9;-12).																

**REGBI BO‘YICHA KASBIY (IJODIY) IMTIXONLARNING ME‘YORIY
TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI**
(kunduzgi, sirtqi ta’lim erkaklar, ayollar va xotin-qizlar uchun)
Jismoniy tayyorgarlik bo‘yicha maksimal ball 63

Maksimal ball - 63 ball

1.	30 m ga yugurish (soniya) Baholash mezonlari - 21 ball.											
	Erkaklar						Ayollar					
	Nati ja	ball	Nati ja	ball	Nati ja	ball	Nati ja	ball	Nati ja	ball	Nati ja	ball
4,20	21,0	4,44	15,6	4,68	9,2	4,50	21,0	4,74	15,6	4,98	9,2	
4,21	19,9	4,45	15,5	4,69	9,1	4,51	19,9	4,75	15,5	4,99	9,1	
4,22	19,8	4,46	15,4	4,70	5,0	4,52	19,8	4,76	15,4	5,00	5,0	
4,23	19,7	4,47	15,3	4,71	4,9	4,53	19,7	4,77	15,3	5,01	4,9	
4,24	19,6	4,48	15,2	4,72	4,8	4,54	19,6	4,78	15,2	5,02	4,8	
4,25	19,5	4,49	15,1	4,73	4,7	4,55	19,5	4,79	15,1	5,03	4,7	
4,26	19,4	4,50	14,0	4,74	4,6	4,56	19,4	4,80	14,0	5,04	4,6	
4,27	19,3	4,51	13,9	4,75	4,5	4,57	19,3	4,81	13,9	5,05	4,5	
4,28	19,2	4,52	13,8	4,76	4,4	4,58	19,2	4,82	13,8	5,06	4,4	
4,29	19,1	4,53	13,7	4,77	4,3	4,59	19,1	4,83	13,7	5,07	4,3	
4,30	18,0	4,54	13,6	4,78	4,2	4,60	18,0	4,84	13,6	5,08	4,2	
4,31	17,9	4,55	13,5	4,79	4,1	4,61	17,9	4,85	13,5	5,09	4,1	
4,32	17,8	4,56	13,4	4,80	3,0	4,62	17,8	4,86	13,4	5,10	3,0	
4,33	17,7	4,57	13,3	4,81	2,9	4,63	17,7	4,87	13,3	5,11	2,9	
4,34	17,6	4,58	13,2	4,82	2,8	4,64	17,6	4,88	13,2	5,12	2,8	
4,35	17,5	4,59	13,1	4,83	2,7	4,65	17,5	4,89	13,1	5,13	2,7	
4,36	17,4	4,60	12,0	4,84	2,6	4,66	17,4	4,90	12,0	5,14	2,6	
4,37	17,3	4,61	9,9	4,85	2,5	4,67	17,3	4,91	9,9	5,15	2,5	
4,38	17,2	4,62	9,8	4,86	2,4	4,68	17,2	4,92	9,8	5,16	2,4	
4,39	17,1	4,63	9,7	4,87	2,3	4,69	17,1	4,93	9,7	5,17	2,3	
4,40	16,0	4,64	9,6	4,88	2,2	4,70	16,0	4,94	9,6	5,18	2,2	
4,41	15,9	4,65	9,5	4,89	2,1	4,71	15,9	4,95	9,5	5,19	2,1	
4,42	15,8	4,66	9,4	4,90	0	4,72	15,8	4,96	9,4	5,20	0	
4,43	15,7	4,67	9,3			4,73	15,7	4,97	9,3			
2.	Turgan joydan uch hatlab sakrash (metr). Baholash mezonlari - 21 ball.						Erkaklar			Ayollar		
							8,0 – 21 ball			7,0 – 21 ball		
							7,90-7,99 – 19 ball			6,90-6,99 – 19 ball		
							7,80-7,89 – 17 ball			6,80-6,89 – 17 ball		
							7,70-7,79 – 15 ball			6,70-6,79 – 15 ball		
							7,60-7,69 – 13 ball			6,60-6,79 – 13 ball		
							7,50-7,59 – 10 ball			6,50-6,59 – 10 ball		
							7,40-7,49 – 7 ball			6,40-6,49 – 7 ball		
7,30-7,39 – 5 ball			6,30-6,39 – 5 ball									

		7,20-7,29 – 3 ball 7,00-7,19 – 1 ball 0-6,99 – 0 ball	6,20-6,29 – 3 ball 6,00-6,19 – 1 ball 0-5,99 – 0 ball
3.	100 metrga mokisimon yugurish (soniya). Baholash mezonini - 21 ball. Dastlabki xolat: imtixon topshiruvchi start chizig`ida turadi, imtixon oluvchining ishorasidan so`ng start chizig`idan 5 metr uzoqlikda chizilgan chiziqqa yugurib borib, orqaga qaytib keladi, so`ng 10 metrda joylashgan chiziqqa borib orqaga qaytadi, so`ng 20 metr uzoqlikdagi chiziqqa borib orqaga qaytib keladi, so`ng yana 10 metrga borib qaytadi 5 metrga borib qaytib va start chiziqni kesib o`tib mashqni tugatadi.	Erkaklar 22,0 – 21 ball 22,1-22,5 – 20 ball 22,6-23,0 – 18 ball 23,1-23,5 – 15 ball 23,6-24,0 – 10 ball 24,1-24,5 – 5 ball 24,6-25,0 – 3 ball 25,1-25,5 – 1 ball 25,6 – 0 ball	Ayollar 24,0 – 21 ball 24,1-24,5 – 20 ball 24,6-25,0 – 18 ball 25,1-25,5 – 15 ball 25,6-26,0 – 10 ball 26,1-26,5 – 5 ball 26,6-27,0 – 3 ball 27,1-27,5 – 1 ball 27,6 – 0 ball

**Национальный университет Узбекистана, нормативные требования и критерии оценки вступительных экзаменов для абитуриентов
2023-2024 учебного года**

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО ДЗЮДО

(для мужчин очной и заочной формы обучения)

Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла

1.	Забегание на мосту. Мост – руки соединены в замок, предплечья касаются ковра (в каждую сторону по 5 раза)	21-16					15-11					10-6					5-1					0				
		Забегание в стороны в одном темпе, не останавливаясь при переходах из упора головой в мост и с моста в упор в максимальном темпе, не подпрыгивая					Не плавный переход упора в мост и с моста в упор, смещение головы и предплечья из первоначального положения более 45°					Выполняется только в одну сторону, смещение головы и предплечья из первоначального положения более чем на 90°					Выполнено со значительными техническими ошибками					Упражнение не выполнено				
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
2.	8 раз перевороты через головы на мосту (сек)	вес					вес					вес					вес					вес				
		60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+90
		14	14	14,5	15	15,5	14,5	14,5	15	15,5	16	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	15,6	15,6	16,1	16,6	17,1
		0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
Критерии		Баллы																	Баллы							
		10	9,4	8,8	8,2	7,6	7,0	6,4	5,8	5,2	4,6	4,0	3,4	2,8	2,2	1,6	1	0								
3.	Вис на турнике — угол в 90 градусов (сек.)	до 60 кг	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14-0							
		до 70 кг	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	15	16	15	14-0							
		до 80 кг	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10-0							
		до 90 кг	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7-0							
		+90 кг	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	5	6	5	4-0							

4.	Подтягивание на высокой перекладине (кол/раз)	Баллы	11	10,1	9,45	8,80	8,15	7,50	6,85	6,20	5,55	4,90	4,25	3,60	2,95	2,30	1,65	1	0
		до 60 кг	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	5	6	5	4-0
		до 70 кг	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	5	6	5	4-0
		до 80 кг	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2-0
		до 90 кг	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1-0
	+90 кг	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	

Примечание: за каждое неправильное действие, допущенное при выполнении норм специальной физической подготовки, (кроме нормы времени) берется 4-5 баллов. Если масса тела спортсменов на 5 кг выше приведенной (например; 66,67,68,69), то ставится критерий весовой категории. Чем больше масса тела, тем больше увеличивается время. От 0 до 5 штрафные баллы за неправильные действия

*Если показатели находятся в пределах установленных норм, решается за счет абитуриента

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ)
ЭКЗАМЕНОВ ПО ДЗЮДО
(для женщин и (женский спорт очной) очной и заочной формы обучения)
Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла**

1.	Забегание на мосту. Мост – руки соединены в замок, предплечья касаются ковра (в каждую сторону по 5 раза)	21-16					15-11					10-6					5-1					0				
		Забегание в стороны в одном темпе, не останавливаясь при переходах из упора головой в мост и с моста в упор в максимальном темпе, не подпрыгивая	Не плавный переход упора в мост и с моста в упор, смещение головы и предплечья из первоначального положения более 45°					Выполняется только в одну сторону, смещение головы и предплечья из первоначального положения более чем на 90°					Выполнено со значительными техническими ошибками					Упражнение не выполнено								
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
2.	8 раз перевороты через головы на мосту (сек)	вес					вес					вес					вес					вес				
		50	60	70	80	+80	50	60	70	80	+80	50	60	70	80	+80	50	60	70	80	+80	50	60	70	80	+80
		15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	16	16	16,5	17	17,5	16,5	16,5	17	17,5	18	16,6	16,6	17,1	17,6	18,1
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
Критерии		Баллы																	Баллы							
		10	9,4	8,8	8,2	7,6	7,0	6,4	5,8	5,2	4,6	4,0	3,4	2,8	2,2	1,6	1	0								
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа – отжимания (кол/раз)	до 50 кг	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14-0							
		до 60 кг	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14-0							
		до 70 кг	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11-0							
		до 80 кг	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8-0							
		+80 кг	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6-0							
4.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (пресс)	Баллы	11	10,1	9,45	8,80	8,15	7,50	6,85	6,20	5,55	4,90	4,25	3,60	2,95	2,30	1,65	1	0							
		до 50 кг	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16-0							
		до 60 кг	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16-0							
		до 70 кг	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14-0							

в течении 1 мин. (кол.раз)	до 80 кг	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12-0
	+80 кг	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10-0

Примечание: за каждое неправильное действие, допущенное при выполнении норм специальной физической подготовки, (кроме нормы времени) берется 4-5 баллов. Если масса тела спортсменов на 5 кг выше приведенной (например; 66,67,68,69), то ставится критерий весовой категории. Чем больше масса тела, тем больше увеличивается время. От 0 до 5 штрафные баллы за неправильные действия.

*Если показатели находятся в пределах установленных норм, решается за счет абитуриента

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО ТАЭКВОНДО ВТ**

(для мужчин очной и заочной формы обучения)

Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла

1. Бег 30 метров (сек.)

Баллы	Весовая категория		
	54-58 кг.	63-68-74 кг.	80-87+ кг.
21	4.00	4.10	4.30
17	4.01-4.10	4.11 – 4.20	4.31-4.40
14	4.11-4.20	4.21- 4.30	4.41-4.50
11	4.21-4.30	4.31-4.40	4.51-4.60
9	4.31-4.40	4.41-4.50	4.61-4.70
4	4.41-4.50	4.51-4.60	4.71-4.80
0	4.51	4.61	4.81

Примечание: Бег с высокого старта

2. Прыжки в длину с места (см.)

Баллы	Весовая категория		
	54-58 кг.	63-68-74 кг.	80-87+ кг.
21	260	255	250
17	250-259	245-254	240-249
14	240-249	235-244	230-239
11	230-239	225-234	220-229
9	220-229	215-224	210-219
4	210-219	205-214	200-209
0	209	204	199

Подъем и опускание ног на гимнастической стене 90°. (раза)

Баллы	Весовая категория		
	54-58 кг.	63-68-74 кг.	80-87+ кг.
21	45	43	41
17	42	40	38
14	39	37	35
11	36	34	32
9	33	31	29
4	30	28	26
0	29	27	25

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО ТАЭКВОНДО ВТ
(для женщин и (женский спорт очной) очной и заочной формы обучения)
Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла**

1. Бег 30 метров (сек.)

Баллы	Весовая категория		
	46-49 кг.	53-57-62 кг.	67-67+ кг.
21	4.60	4.70	4.80
17	4.61-4.70	4.71-4.80	4.81-4.90
14	4.71-4.80	4.81-4.90	4.91-5.00
11	4.81-4.90	4.91-5.00	5.01-5.10
9	4.91-5.00	5.01-5.10	5.11-5.20
4	5.01-5.10	5.11-5.20	5.21-5.30
0	5.11	5.21	5.31

Примечание: Бег с высокого старта

2. Прыжки в длину с места (см.)

Баллы	Весовая категория		
	46-49 кг.	53-57-62 кг.	67-67+ кг.
21	220	215	212
17	219-214	214-210	211-206
14	213-208	209-204	205-200
11	207-202	203-198	199-194
9	201-196	197-192	193-188
4	195-190	191-186	187-182
0	189	185	181

3. Подъем и опускание ног на гимнастической стене 90°. (раза)

Баллы	Весовая категория		
	46-49 кг.	53-57-62 кг.	67-67+ кг.
21	40	38	36
17	37	35	34
14	34	33	32
11	32	31	30
9	30	29	28
4	28	27	26
0	27	26	25

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО РЕГБИ
(для мужчин, женщин и (женский спорт очной) очной и заочной формы
обучения)**

Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла

1. Бег на 30м с высокого старта(сек) – 21 балл.											
Мужчины						Женщины					
Результат	балл	Результат	балл	Результат	балл	Результат	балл	Результат	балл	Результат	балл
4,20	21,0	4,44	15,6	4,68	9,2	4,50	21,0	4,74	15,6	4,98	9,2
4,21	19,9	4,45	15,5	4,69	9,1	4,51	19,9	4,75	15,5	4,99	9,1
4,22	19,8	4,46	15,4	4,70	5,0	4,52	19,8	4,76	15,4	5,00	5,0
4,23	19,7	4,47	15,3	4,71	4,9	4,53	19,7	4,77	15,3	5,01	4,9
4,24	19,6	4,48	15,2	4,72	4,8	4,54	19,6	4,78	15,2	5,02	4,8
4,25	19,5	4,49	15,1	4,73	4,7	4,55	19,5	4,79	15,1	5,03	4,7
4,26	19,4	4,50	14,0	4,74	4,6	4,56	19,4	4,80	14,0	5,04	4,6
4,27	19,3	4,51	13,9	4,75	4,5	4,57	19,3	4,81	13,9	5,05	4,5
4,28	19,2	4,52	13,8	4,76	4,4	4,58	19,2	4,82	13,8	5,06	4,4
4,29	19,1	4,53	13,7	4,77	4,3	4,59	19,1	4,83	13,7	5,07	4,3
4,30	18,0	4,54	13,6	4,78	4,2	4,60	18,0	4,84	13,6	5,08	4,2
4,31	17,9	4,55	13,5	4,79	4,1	4,61	17,9	4,85	13,5	5,09	4,1
4,32	17,8	4,56	13,4	4,80	3,0	4,62	17,8	4,86	13,4	5,10	3,0
4,33	17,7	4,57	13,3	4,81	2,9	4,63	17,7	4,87	13,3	5,11	2,9
4,34	17,6	4,58	13,2	4,82	2,8	4,64	17,6	4,88	13,2	5,12	2,8
4,35	17,5	4,59	13,1	4,83	2,7	4,65	17,5	4,89	13,1	5,13	2,7
4,36	17,4	4,60	12,0	4,84	2,6	4,66	17,4	4,90	12,0	5,14	2,6
4,37	17,3	4,61	9,9	4,85	2,5	4,67	17,3	4,91	9,9	5,15	2,5
4,38	17,2	4,62	9,8	4,86	2,4	4,68	17,2	4,92	9,8	5,16	2,4
4,39	17,1	4,63	9,7	4,87	2,3	4,69	17,1	4,93	9,7	5,17	2,3
4,40	16,0	4,64	9,6	4,88	2,2	4,70	16,0	4,94	9,6	5,18	2,2
4,41	15,9	4,65	9,5	4,89	2,1	4,71	15,9	4,95	9,5	5,19	2,1
4,42	15,8	4,66	9,4	4,90	0	4,72	15,8	4,96	9,4	5,20	0
4,43	15,7	4,67	9,3			4,73	15,7	4,97	9,3		
2. Тройной прыжок с места (см) – 21 балл.						Мужчины			Женщины		
						8,0 – 21 балл			7,0 – 21 балл		
						7,90-7,99 – 19 балл			6,90-6,99 – 19 балл		
						7,80-7,89 – 17 балл			6,80-6,89 – 17 балл		
						7,70-7,79 – 15 балл			6,70-6,79 – 15 балл		
						7,60-7,69 – 13 балл			6,60-6,79 – 13 балл		
						7,50-7,59 – 10 балл			6,50-6,59 – 10 балл		
						7,40-7,49 – 7 балл			6,40-6,49 – 7 балл		
						7,30-7,39 – 5 балл			6,30-6,39 – 5 балл		
						7,20-7,29 – 3 балл			6,20-6,29 – 3 балл		
						7,00-7,19 – 1 балл			6,00-6,19 – 1 балл		

	0-6,99 – 0 балл	0-5,99 – 0 балл
3. Специальный выносливость (челночный бег 100м) - 21 балл. Исходное положение: абитуриент располагается на стартовой линии. По сигналу экзаменатора делает рывок до 5 метровой линии и возвращается назад к месту старта. Далее рывок до 10 метровой линии, возвращается назад к месту старта, далее рывок до 20 метровой линии, возвращается к стартовой линии. Выполняет снова рывок до 10 метровой линии, возвращается назад к месту старта, далее выполняет рывок до 5 метровой линии, возвращаясь назад к месту старта (фиксируется время выполнения упражнения (сек)).	Мужчины 22,0 – 21 балл 22,1-22,5 – 20 балл 22,6-23,0 – 18 балл 23,1-23,5 – 15 балл 23,6-24,0 – 10 балл 24,1-24,5 – 5 балл 24,6-25,0 – 3 балл 25,1-25,5 – 1 балл 25,6 – 0 балл	Женщины 24,0 – 21 балл 24,1-24,5 – 20 балл 24,6-25,0 – 18 балл 25,1-25,5 – 15 балл 25,6-26,0 – 10 балл 26,1-26,5 – 5 балл 26,6-27,0 – 3 балл 27,1-27,5 – 1 балл 27,6 – 0 балл